

党建引领赋能乡村振兴 帮扶义诊助力群众健康

本报讯 为进一步提升“第一书记”驻村帮扶力度，切实发挥好“第一书记”的帮扶作用，11月22日，我院组织党员志愿者服务队前往姜屯镇颜楼村开展“党建引领赋能乡村振兴 帮扶义诊助力群众健康”活动。院党委副书记朱绍猛，党委委员、党群工作部主任王维及相关科室负责人参加活动。

活动现场，来自眼科、外科、消化内科、呼吸内科、内分泌科等科室的医务人员，详细询问群众的不适症状和既往诊疗经历，积极为现场群众进行体格检查，并提供用药和治疗指导。同时，志愿者们与前来就诊的群众进行亲切交谈，深入普及健康知识，免费提供血糖、血压的检测，并根据需求发放相关药品，让居民在家门口享受到专业的医疗服务，切实将温暖与关怀送到每位群众身边，受到大家一致好评。

活动中，院领导还看望慰问了



驻村“第一书记”，勉励她牢记嘱托、扎根基层，结合乡村建设的实际需要，扎实开展为民服务工作，努力开辟村民增收的新路径，擘画乡村振兴的新图景。
□党群工作部 组织部

呼吸与危重症医学科开展世界慢阻肺日义诊活动

本报讯 11月20日是第23个“世界慢阻肺日”，宣传主题为“了解你的肺功能”。为进一步加强公众对慢阻肺的了解，倡导规范化、科学化诊疗模式，从而有效治疗和管理慢阻肺，我院呼吸与危重症医学科专家团队在门诊大厅举办“世界慢阻肺日”义诊宣教活动。

活动现场，专家为有需求的患者提供专业的诊断建议和治疗方案，并进行健康用药指导；医护人员免费为前来咨询的患者测量血

压，高危风险患者免费筛查肺功能；同时普及慢阻肺以及慢阻肺并发症的防控知识，普及戒烟理念，发放慢阻肺防控科普宣传手册，并鼓励大家养成良好的生活习惯，定期进行肺功能检查。

此次义诊活动，有效提升了公众对慢阻肺的认知，提高了自我保健意识和自我管理能力和坚持长期正规的预防和治疗，有效防治慢阻肺，受到群众广泛好评。
□呼吸与危重症医学科

皮肤保护 即刻做起

——我院举行世界压疮预防日义诊活动

本报讯 11月21日是“世界压疮预防日”，我院护理部组织伤口造口专科护理门诊、创面治疗门诊、脊柱外科、骨创外科、脑科中心等科室50余名医护志愿者，在院内门诊大厅举行“皮肤保护 即刻做起”义诊活动。

活动现场，医护人员向前来咨询人员详细讲解压疮预防知识、压疮危害、伤口处理方法，指导家属居家护理时如何换药、皮肤的清洁与保护、翻身技巧等，对前来咨询的患者进行压疮诊断和评估，针对不同患者的情况，给出个性化的治疗建议和护理方案。现场示范正确的压疮护理操作及各种护理用品的使用

方法，并邀请患者家属参与模拟操作，提高家属的居家护理技能。同时，现场发放宣传资料300余份。

压疮，俗称“褥疮”，是一个全球性的健康问题，是长期坐轮椅、卧床等行动不便者和老年人常见的并发症。随着人口老龄化，长期卧床者逐渐增多，压疮发生率居高不下，严重影响人们健康，给家庭造成极大的负担。

本次活动中，提升了广大群众对压疮的认知及预防重视程度，让更多的人了解并关注压疮、远离压疮，尽快恢复健康，提高生活质量，受到群众一致好评。
□护理部 伤口造口组



我院开展世界糖尿病日义诊宣传活动

本报讯 11月14日是第18个“世界糖尿病日”，宣传主题是“糖尿病与幸福感”。为倡导将提高糖尿病患者的生活质量作为糖尿病健康教育的核心，促进患者享有健康生活，11月11日上午，我院内分泌科二病区医护团队联合高血压医学科、老年护理小组成员在门诊大厅开展“糖尿病与幸福感”义诊宣传活动。

于军霞主任带领的团队主要围绕儿童青少年、孕产妇、职业人

群、中老年人等有针对性地开展宣传活动；采取悬挂横幅、张贴海报，设置血糖、血压检测台，内分泌专家咨询台，发放糖尿病宣传资料等方式进行。现场共服务300余人次。

此次义诊活动，切实提高相关人群的糖尿病防治意识，培养健康生活方式，让群众科学地控制血糖，提高生活质量，受到现场群众一致好评。
□内分泌科二病区

我院开展“世界提高抗微生物药物认识周”系列活动



本报讯 抗微生物药物耐药性问题是一场紧迫的全球卫生和社会经济危机，它对人类健康以及食品安全有着重大影响。世界卫生组织（WHO）将每年11月的第三周定为“世界提高抗微生物药物认识周”，今年活动的主题是“教育 倡导 立即行动”。

为提高公众对抗微生物药物耐药性的认识，用好抗微生物药物和延缓耐药，我院药学部开展了系列活动。首先，通过制作抗微生物药物科普视频介绍抗微生物药物，让大家认识抗微生物药物耐药性及日常预防。

11月19日上午，我院药学部人员联合感染管理科、儿科、呼吸与危重症医学科，在门诊一楼大厅开展提高抗微生物药物认识周现场宣传活动。活动通过张贴海报、现场提供咨询、发放抗菌药物宣传材料等方式进行。面对群众提出的各种问题，专家们均耐心详细解答，现场气氛十分热烈。

19日下午，我院开展第四季度处方点评会议。会上对抗菌药物不合理使用进行点评，被点评科室与医生现场讨论，及时改正存在的问题。通过本次处方点评，规范医师抗菌药物的临床应用，减缓细菌耐药。

本次活动，切实提高了广大医务人员及群众对抗微生物药物的正确认识，了解抗微生物药物使用的注意事项及常见不良反应，增强对细菌耐药的危机意识，减少不必要的药物使用，保障用药安全。
□药学部

星火校园行——我院男护士工作组走进枣庄科技职业学院



本报讯 为不断壮大男护士队伍，提升在校男护生的职业认同感和荣誉感，11月7日，我院男护士工作组走进枣庄科技职业学院医药卫生学院开展“星火校园行”活动。我院器械科、枣庄市男护士工作委员会主任委员张磊，我院急诊监护室护士长时东标及男护士代表参加活动。

活动中，我院男护士工作组与200多位在校护生进行了一场别开生面的报告交流会。医药卫生学院副院长魏德全首先致欢迎辞，介绍了学院男护生的基本情况。近年来，随着社会对护理行业认识的不断深入，越来越多的男生选择护理作为自己的职业方向。学院一直致力于为男护生们提供优质的教育资源和实践机会，希望他们能够在未来的护理事业中发挥更大的作用。

时东标护士长作为枣庄科技职业学院优秀毕业生，对学院及老师们的培养表达了衷心的感谢。他从与护理

的相识、相知、相伴，以自己的成长经历，生动幽默地向大家讲述了一个男护士成长的心路历程。

张磊主任委员从国内男护士及省内男护士的发展历程，讲述了男护士的职业成长路径，男护士发展面临的挑战与机遇以及我院男护士的情况。他鼓励男护生们要坚定信念，不断提升自己的专业技能和综合素质，为将来的实习就业打下坚实的基础。

报告会最后进行了互动交流，我院男护士工作组针对男护生们关心的职业规划、实习工作、就业前景、学历提升等问题进行了详细的解答，分享了自己的经验和心得，现场气氛热烈。

此次交流，为男护生们提供了一个宝贵的交流平台，让他们更加深入地了解护理行业和男护士的角色定位。同时，让他们对自己的未来有了更清晰的规划，也更加坚定了从事护理工作的决心，帮助他们在护理道路上不断前行。
□男护士工作组

血液透析室举办第六届肾友会

本报讯 为让肾友们建立自我管理意识，树立战胜病魔的信心，提高肾脏疾病患者的生活质量，近日，我院血液透析室举办第六届肾友会。肾脏病友、家属及血透室医护人员60余人参加活动。

刘琳琳护士长首先为病友及家属送上健康祝福。主治医师魏敏、刘琳琳护士长、副主任护师金秀芬、主管护师宋桂荣分别做“透析模式介绍”“透析患者依从性”“透析者的饮食指导”“衣物增减脱水量算对了吗？”专题讲座。讲解

通俗易懂、针对性强，大家听得仔细，记得认真，抢答热烈，达到了预期宣传教育目的。

接下来，透析室医护人员组织家属和肾友参加有奖问答，增加了肾友会的趣味性。

通过本次活动，促进了医患双方的交流，增进了患者及家属对血液透析相关知识了解，增强了患者自我管理意识，以积极的生活态度、科学的生活方式配合治疗。
□血液透析室

医术精湛还光明 医德高尚暖人心



本报讯 “医术精湛还光明 医德高尚暖人心”，近日，一位患者亲自将一面锦旗送到眼科一病区王兵主任手上，让我们深刻感受到医学的力量和人性的温暖。

患者，男，55岁，多年前因一次意外失去了右眼，仅存的左眼也因白内障而逐渐模糊，生活受到极大影响。由于患者超高度近视、独眼及凝血功能严重异常等多项特殊情况，一年多来，他和家人四处求医，都因手术风险过高而被婉拒，直到他们遇到了我院眼科王兵主任。

王兵主任是一位经验丰富的眼科专家，面对患者的病情，他没有选择回避，而是决定迎难而上。因为他深知，对于患者和他的家庭来说，这次手术不仅是重获光明的希望，更是维系患者生活尊严的最后机会。

由于患者仅有一只眼睛，任何小小的失误都可能导致不可挽回的后果，手术的难度、风险很高。王兵主任和他的团队进行了数次的模拟和讨论，关注每个细节，制定了详尽的手术方案和应急预案，并联手我院血液内科张奎主任团队全力改善患者凝血指标等全身情况，为手术顺利进行保驾护航。

手术当天，王兵主任沉着冷静，撕囊、劈核，每一步操作都精确无比，如同在刀尖上跳舞，仅用二十分钟，凭着极高的技巧和无比的耐心，完美完成这台高难度白内障手术。

术后第一天，患者视力恢复良好，他的世界再次变得清晰。术后第五天复查，患者从几乎失明到能够看清周围的世界。患者激动地说：“太谢谢你们了，我又能看清了！”

王兵主任说：“能够为患者留住光明，是我最大的欣慰。我会用自己的行动更好地诠释医者仁心和担当，让更多眼疾患者重返光明！”
□晓晓丹

果，手术的难度、风险很高。王兵主任和他的团队进行了数次的模拟和讨论，关注每个细节，制定了详尽的手术方案和应急预案，并联手我院血液内科张奎主任团队全力改善患者凝血指标等全身情况，为手术顺利进行保驾护航。

手术当天，王兵主任沉着冷静，撕囊、劈核，每一步操作都精确无比，如同在刀尖上跳舞，仅用二十分钟，凭着极高的技巧和无比的耐心，完美完成这台高难度白内障手术。

术后第一天，患者视力恢复良好，他的世界再次变得清晰。术后第五天复查，患者从几乎失明到能够看清周围的世界。患者激动地说：“太谢谢你们了，我又能看清了！”

王兵主任说：“能够为患者留住光明，是我最大的欣慰。我会用自己的行动更好地诠释医者仁心和担当，让更多眼疾患者重返光明！”
□晓晓丹

守护心健康 共筑新质量

——我院心衰中心开展心衰日主题活动



本报讯 11月26日是第十个“全国心力衰竭日”，为增强患者对心衰知识的进一步了解，与医护人员共同守护心脏健康、改善生活质量，我院心衰中心举办主题为“守护心健康 共筑新质量”健康课堂活动。

首先，心衰中心刘倩君副主任医师向患者详细介绍心衰的常见危险因素及心衰的治疗，包括如何调整患病后的情绪和心态，如何降低心衰发生的风险，长期规范服药的重要性，患者如何做好日常的自我管理。用简单易懂的语言、形象生动的图片，让患者对心衰健康知识知晓、明白，更好地配合治疗，延缓疾病发展，提高生活质量。

此次活动的意义及日常管理的几个重要指标。期间，有的患者踊跃提问，有的患者认真做笔记，现场气氛热烈，学习氛围浓厚，医患沟通非常融洽。

“11.26”全国心力衰竭日蕴含着特殊意义：“112”代表医生，患者共同努力，“6”代表心衰管理六要素，分别为医务人员心衰管理六要素：指南为纲、规范诊疗、患者教育、定期随访、多学科协作、全程管理；患者心衰管理六要素：医嘱服药、自我监测、低盐限水、适当运动、预防感染、按时随访。让医护患齐心协力，共同促进我市心力衰竭治疗的规范化、精准化、同质化，改善心力衰竭患者的预后，从而提高我院心衰中心的质控管理水平。
□心血管内科二病区 心衰中心

我院内分泌科一病区开展“糖尿病日”义诊科普活动

本报讯 11月14日是“联合国糖尿病日”，宣传主题为“糖尿病与幸福感”。为呼吁广大市民重视糖尿病，提升糖尿病患者的整体幸福感，我院内分泌科一病区在门诊一楼大厅开展义诊科普活动。

活动现场，医护人员耐心地为咨询者解答健康疑问，免费测量血糖、血压，发放糖尿病宣教资料，并针对每个人的具体情况，给予个性化的健康指导，同时进行“糖尿病患者合理饮食”集中授课。活动共接诊200余人次，测量血糖130人，发放糖尿病宣教资料50余份。

此次义诊活动，为公众提供了便捷的医疗服务，增强了公众对糖尿病的认识，科学管理血糖，助力健康生活，受到群众一致好评。
□杨秀梅 王开芹

予个性化的健康指导，同时进行“糖尿病患者合理饮食”集中授课。活动共接诊200余人次，测量血糖130人，发放糖尿病宣教资料50余份。

此次义诊活动，为公众提供了便捷的医疗服务，增强了公众对糖尿病的认识，科学管理血糖，助力健康生活，受到群众一致好评。
□杨秀梅 王开芹

我院开展中医药“膏方节”义诊活动

本报讯 11月6日上午，我院中医科、中药药房在门诊大厅一楼开展中医药“膏方节”义诊活动。

活动现场，义诊专家现场回答患者提出的问题，耐心讲解疾病防治知识，对慢病管理进行科普讲解，并提出个体用药建议和健康生活指导；中医科副主任医师徐庆田细心为患者“望闻问切”辨证论治，并开具纸质处方；尹巧丽医师现场为患者施治“压耳穴”调节亚健康疾病；牡丹医师为患者把脉诊断并测量血压；中药药房主任药师孙毅耐心倾听患者诉求，并免费发放清热泻火及滋补类中药饮片；副主任药师张超认真讲解“膏方”的制作流程及其适应症；中医师赵倩为患者讲解煎煮中药注意事项及服用中药禁忌。

此次义诊活动，共发放国医堂坐诊专家名单、慢病防治宣传彩页、膏方知识普及等宣传资料100余份；为患者开具处方20余人次；发放中药饮片代茶饮200余份。

“膏方”小知识

一、什么是膏方？

我们常说的膏方大多是指内服膏剂，是在大型复方汤剂的基础上，经过浓煎后加入特殊辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状成药，是中医所独有的治疗和调补方式。

二、膏方与常规中药处方有哪些不同？

1.膏方服用时间较长，简便经济。膏方更注重整体调养，多为大型方剂，药味相对较多，兼顾面广，一剂膏方通常可服用2-3个月，且

无须花费时间和精力煎煮中药，简便经济。

2.膏方口感好，服用方便。膏方制作时因添加了矫味、收敛的糖类，使膏方带有甜味，口感较好，特别适用于不耐中药苦味的患者。而且中药加工成膏方后体积大大缩小，真空小包装更有利于携带和贮藏，服用时只需温开水冲服，服用方便。

三、哪些人群可以服用膏方？

1.慢性性疾病，如慢性支气管炎、哮喘、慢性胃炎、风湿病、心脑血管病、糖尿病、高血压、肾病、慢性骨关节炎等。

2.大病重病后体虚患者的调养，如手术后、新冠感染后、肿瘤患者放化疗后、产后虚弱患者。

3.亚健康患者，因长期工作或精神压力过大，疲倦乏力、头晕失眠、食欲不振、虽无器质性病变，也可“未病先防”，以达真正健康。

4.中老年体弱者，随着年龄增大，适时进补。

5.发育不良的儿童和体虚的妇女。

四、去哪里开膏方？

我院中药药房一年四季为您提供“四季膏方”熬制服务，可到滕州市中心医院门诊楼四楼国医堂中医各专门门诊咨询，预订膏方诊疗服务。

联系电话：
中医科 0632-5529905
中医病房 0632-5860573
中药药房 0632-5529283
□中医科 中药药房