

党建引领“双报到” 义诊服务送健康

本报讯 为进一步深化“双报到”工作机制,践行为民服务初心,提高群众幸福感、获得感,10月24日,我院组织党员志愿者服务队前往杏花村社区开展“双报到”义诊活动。院党委副书记朱绍猛,院党委委员、党群工作部主任王维及相关科室负责人参加活动。

活动现场,消化内科、内分泌科、外科、耳鼻喉科、眼科等科室的党员志愿者们,结合自身专业特色,积极为群众进行健康检查,并深入普及健康知识,解答群众健康问题,教育引导群众塑造良好的健康理念。同时,志愿者们还主动为群众测量血压、血糖,免费发放家庭常备药品,受到群众一致好评。

下一步,医院将以党建共建共促为发力点,持续聚焦群众健康需求,扎实开展“双报到”活动,有力打通群众就医看病“最后一公里”,切实以“善医”新担当满足群众对高品质医疗卫生服务的新期待。

□党群工作部 组织科



共建共治共享 同心健心安心

本报讯 10月10日是第33个“世界精神卫生日”,又称“世界心理健康日”,宣传主题为“共建共治共享,同心健心安心”。当日,我院公共卫生科联合门诊部、心理门诊在门诊大厅开展义诊咨询活动。

活动现场,心理门诊医生为群众科普宣传精神和心理疾病的由来及原因,呼吁公众要关注心理健康和精神卫生,对可能出现的心理行为异常及时干预,促进个体心理健康成长。医务人员还通过发放心理健康宣传手册、抑郁症患者的家庭护理、青少年心理障碍健康指导建议等资料,提高了公众对心理行为问题和常见精神障碍的认识,引导公众发现问题时采取科学方式应对,主动寻求帮助。

心理健康教育策略:

关爱儿童健康 科普助力成长

——我院儿科举办科普宣传义诊活动

本报讯 为帮助家长发现并解决儿童生长发育问题,推动儿童生长发育科普宣传,10月27日上午,我院儿科“邱丙平儿童健康科普工作室”在市民公园科普广场,举办以“关爱儿童健康,科普助力成长”为主题的科普宣传义诊活动。

活动现场,科普工作室专家邱丙平主任耐心为家长们解读骨龄片、生长发育曲线图,并综合评估孩子的生长发育状况,为家长们答疑解惑,对存在矮身材、性早熟倾向、肥胖等问题的儿童,从营养、运动、睡眠等方面提供科学指导和进一步临床治疗方案;儿童保健科丁钰主任现场讲解儿童生长发育与保健知识,强调了科学育儿的重要性,并回答家长们关于婴幼儿喂养等方面问题的疑虑;医护人员为孩子们提供免费体检服务,包括身高、体重测量,视力筛查等;志愿者们发放科普



手册,呼吁社会各界关注儿童生长发育,共同为孩子们营造一个更加健康、快乐的成长环境。

家长们纷纷表示,这样的活动既方便又实用,增强了他们对孩子健康管理的信心,给予本次活动高度认可和好评。

2024年8月,“邱丙平儿童健康

科普工作室”被认定为枣庄市第一批科普专家工作室。我院儿科将借助工作室这一平台,致力于儿童健康知识传播、宣传教育、义诊等多种形式的活动,持续推进儿童公益科普行动,助力孩子们的健康成长。

□儿科

关爱脊柱健康 拥抱幸福生活

——我院开展世界脊柱日科普义诊活动

本报讯 10月16日是“世界脊柱日”,为推动群众对脊柱健康的认识和关注,普及防治脊柱疾病的科普知识,解答各年龄段人群的脊柱困扰,我院在门诊一楼大厅开展义诊科普活动。

活动现场,脊柱外科、疼痛科等医护人员向就诊群众广泛宣传,围绕脊柱健康等主题开展科普活动,并向患者及家属解答有关颈椎病、腰椎间盘突出症、脊柱侧弯、骨质疏松等脊柱疾病相关知识。

专家们耐心地询问患者的病情,仔细进行身体检查,解读体检报告,并给出专业的治疗建议。对于一些疑难病症,专家们还进行了联合会诊,为患者制定个性化的治疗方案。

同时,现场提供免费测量血压、血糖服务,发放健康宣教手册,进一步提高群众对脊柱相关疾病的认知及依从性,促进脊柱疾病的预防、保健、治疗及康复知识的普及,受到群众一致好评。

□脊柱外科

我院举办中国镇痛周科普义诊活动

本报讯 10月21-27日是今年的“中国镇痛周”,活动的主题为“关注疼痛的性别差异”。为提高公众对疼痛的认知和重视程度,普及疼痛防治知识,让更多的人了解疼痛、关注疼痛、预防疼痛,提高全民健康水平,10月23日,我院疼痛科联合麻醉科、脊柱外科、关节外科、理疗科、门诊部在门诊一楼大厅举办科普义诊活动。

义诊现场,各位专家向就诊群众广泛宣传疼痛知识,对于颈肩腰腿痛、癌症疼痛,三叉神经痛等主题开展科普宣教,为患者制定合理化治疗方案及指导意见。同时现场发放疼痛健康宣教手册,受到群众一致好评。

情暖重阳 爱心同行

——我院新时代文明实践志愿者到西岗镇大杨庄村开展惠民健康义诊活动



本报讯 为弘扬中华民族尊老爱老敬老的传统美德,切实为群众办实事、办好事,不断提升群众健康水平,10月11日上午,我院新时代文明实践志愿者专家走进西岗镇大杨庄村,开展“情暖重阳 爱心同行”惠民健康义诊活动。

活动现场,前来咨询就诊的群众络绎不绝。我院神经内科、眼科、耳

鼻咽喉科、骨科、皮肤科、中医科、药学部的专家们为群众测量血压、血糖,发放健康宣传资料,提供常见病、慢性病的咨询、筛查与诊断等服务。

此次义诊活动,不仅提高了群众的防病知识,也为群众送去了一片温情,受到群众广泛欢迎和好评。

□工会 医改办

体医融合 战胜卒中

——我院神经内科举办世界卒中日科普义诊活动



本报讯 10月29日是第19个“世界卒中日”,宣传主题为“体医融合,战胜卒中”。为了让公众了解预防卒中的科普知识,树立“运动是良医”“每个人都是自己健康的第一责任人”健康理念,我院神经内科在门诊一楼大厅举办科普义诊活动。

活动现场,闵敏主任、颜丙秀科护士长等医护人员耐心地为咨询者解答健康疑问,提供专业的医疗建议,并针对每个人的具体情况,给予

个性化的健康指导。同时,医护人员还为群众提供免费的血压测量等基础健康检查,发放科普宣传资料。此次义诊活动,不仅为市民们提供了便捷的医疗服务,还增强了公众对卒中的认识与防范意识,通过科学运动、践行健康生活方式,预防卒中发生,推进卒中早期预防、诊治和促进患者康复,提高生活质量。

□神经内科

我院开展世界血栓日义诊宣传活动

本报讯 10月13日是第11个“世界血栓日”,主题为“血栓与共存”。为增强群众对血栓性疾病的认知,正确防控血栓,共筑健康生活,我院血管外科在医务科、护理部、门诊部支持下,开展血栓防治义诊宣传活动。

血栓是全球前三位致死性心脑血管疾病(心肌梗死、脑卒中和静脉血栓栓塞症)的共同发病机制,以高发病率、高致死率、高发率、高死亡率著称。医务人员充分发挥自己的专业优势,耐心地为每一位群众科普血栓防治知识,包括预防措施、治疗方式、生活方式调整等多个方面,详细解答大家在血栓预防、识别及治疗中的疑问,做到疾病的早发现、早治疗。

同时,现场还免费为群众提供血压、血糖等项目的检测服务,并发放宣传彩页,让群众更加直观地了解血栓的危害、防治方法和注意事项。

血栓相关知识链接

1.什么是静脉血栓栓塞症? 血栓是血液中出现的水凝块,血栓引起血液在血管中流动变慢或瘀滞,血管被阻塞、血流不畅通而导致的疾病被称为血栓栓塞性疾病。

2.哪些因素易引起或人群易发生静脉血栓栓塞? 严重创伤、骨折、髌膝关节置换术、较大外科手术、脊柱损伤、有静脉血栓栓塞症病史或家族史、肿瘤患者、长期卧床、高龄、肥胖、妊娠、产褥期、使用雌激素类药物(口服避孕药)等。

3.深静脉血栓形成有哪些症状? 血栓有何危害? 患肢出现肿胀、疼痛或有压痛、浅表静脉曲张等表现。深静脉血栓如延误治疗或不规范治疗,可导致肺栓塞的概率增加或血栓后综合征(PTS)的发生。血栓后综合征是一种慢性、进展性疾病,一般在深静脉血栓发病6个



本报讯 10月12日是第28个“世界关节炎日”,宣传主题为“关注关节炎 预防疾病”。当日上午,我院风湿免疫科联合关节运动科二病区在门诊一楼大厅举办“世界关节炎日”义诊宣传活动。

目前,全世界关节炎患者有3.55亿人,在亚洲地区,每6人中就有1人在一生的某个阶段患上关节炎。“世界关节炎日”的目的就是要提醒人们,对关节炎要早预防、早诊断、早治疗,防止致残。

活动现场,医务人员向就诊群众广泛宣传关节炎可防可治,普及防治知识,树立早预防、早诊断、早治疗的理念,防止“炎”重后果发生。现场还为群众提供测量血压、血糖等服务,并通过发放科普宣传册、提供免费咨询等方式,进一步提升了群众的关节炎防治意识。

相关知识链接

1.什么是关节炎? 关节炎是指1个或多个关节的肿胀、压痛,是最常见的慢性病之一,被定义为头号致残性疾病。随着人类平均寿命的延长,关节炎的发病率越来越高,它严重妨碍工作,成为50岁以后丧失劳动力的第二个常见原因,仅次于心脏病。关节炎有100多种类型,

我院孕妇学校举办“产科病区参观日”活动



本报讯 为帮助准妈妈们更好地了解住院流程和分娩环境,减轻她们的紧张情绪,近日,我院孕妇学校举办“产科病区参观日”活动。

活动中,大家首先参观了母婴中心、盆底康复中心、产科病区和VIP病区。医护人员现场演示了新生儿沐浴、抚触、换尿布等基本护理技能,详细介绍了出入院流程和注意事项,现场答疑准妈妈们的关

心的问题,如新生儿预防接种、产后康复等。

接下来,大家参观了产房。医护人员详细讲解了分娩室的布局、一对一导乐陪产服务及无痛分娩技术,并讲解分娩前的准备工作、分娩过程中的常见问题及应对方法等。

通过实地参观和互动交流,准妈妈们的表示对即将到来的分娩过程有了更直观的认识,增强了分娩信心和安全感。我院孕妇学校将继续举办各类活动,为更多的准妈妈及其家庭提供科学、全面的孕产期教育和支持,致力于打造一个温馨、舒适、安全的分娩环境,让每一位准妈妈都能安心迎接新生命的到来。

□唐倩

我院手术室党支部开展“爱在重阳 党员在行动”志愿服务活动

本报讯 为进一步弘扬中华民族传统美德,倡导敬老、爱老、助老的社会道德风尚,10月13日上午,我院手术室党支部走进滕州市老年服务中心开展“爱在重阳 党员在行动”志愿服务活动。

手术室党支部书记李方蛟首先向各位老人送去关怀和祝福,愿他们健康长寿,幸福安康。活动在主持人闫丹亲切、温暖的开场白中,拉开帷幕。

支部党员闫艳艳带来《老年人健康讲座》,从老年人生理特点、常见健康问题及应对、运动饮食指导、健康状态的保护等方面,进行了专业、细心的讲解与互动;支部党员张战战进行“互动式科普课堂”——《老年人健康保健操》,带领老年人一起做运动、活动手脚,现场氛围活跃,学习热情高涨;4位小朋友带来精彩纷呈的节目,包括配乐散文朗诵、绕口令、歌曲,最后和四名党员一起为大家献上舞

□手术室党支部

我院开展世界关节炎日义诊宣传活动



其中常见的有骨关节炎、类风湿性关节炎、痛风、银屑病关节炎、反应性关节炎、强直性脊柱炎等。据悉,骨关节炎在我国人群中的总发病率约为3%,并且发病率随年龄增加而上升。骨关节炎可影响某个关节的所有组织,引起肌肉疼痛、炎症或行动不便。

2.如何判断是否得了关节炎? 大家可通过五项标准进行辨别,即红、肿、热、痛、功能障碍。

3.如何预防关节炎? 注意关节保暖;防止关节受凉,很多关节炎患者是因为寒冷导致的。注意运动方式,防止关节损伤;无论预防、治疗关节炎,都要运动,适度运动可以强身健体。但是一定要选择不合适的体育锻炼项目,避免爬山、爬楼梯类似的负重运动,正常人在爬楼梯的时候膝关节承受的压力会在瞬间增加4倍,这类运动对于已有慢性关节损伤的中老年人会进一步加剧关节的磨损。最好选择一些低强度的运动方式,如散步、户外舞蹈、游泳等。控制体重;减少关节负重,可避免出现关节炎。加强锻炼,提升关节周围肌肉力量;比如绷紧脚跟、甩手等,都能很好地锻炼膝关节、肩关节周围肌肉力量,能有效预防关节炎发生。注意劳逸结合,避免过度使用关节;关节的过度使用会加快其退化。

□风湿免疫科 关节运动科二病区