

爱老敬老暖人心 惠民义诊送健康

——我院联合张汪镇开展送医下乡惠民义诊活动

本报讯 为庆祝中华人民共和国成立75周年，弘扬中华民族尊老、爱老、敬老的传统美德，切实为群众办实事、办好事，不断提升群众健康水平，9月30日，我院组织专家到张汪镇杨仓社区开展惠民健康义诊活动。

我院党委书记朱光耀，党委副书记朱绍猛，党委委员、纪委书记赵逢平，张汪镇党委副书记、镇长王艳，副镇长朱敏出席活动。我院党群工作部、工会、办公室、医共体办公室、医务科、护理部、公共卫生科、宣传科等相关职能科室负责人参加活动。

义诊现场，人头攒动，气氛热烈。我院内科、外科、儿科、眼科、耳鼻喉科、理疗科、中医科、皮肤科、药学部的专家耐心细致地为居民提供科学、规范的诊疗指导，认真解答大家的疑惑，根据居民生活习惯，对常见的手部湿疹、关节炎、老年高血压、冠心病等疾病进行细致分析，并提供个性化的调理建议和预防保健



此次活动，不仅为群众提供了便捷的医疗服务，让大家在家门口就能享受到优质的医疗资源，还切实弘扬了中华民族尊老、爱老、敬老的传统美德，也为国庆佳节增添了一份温暖与关怀，受到当地群众的热烈欢迎和广泛好评。

我院举办全国科普日宣传活动

本报讯 今年是第21个“全国科普日”，主题为“提升全民科学素质，协力建设科技强国”。为提升群众的健康意识与医学科普知识，9月19日，枣庄市全国科普日主题活动启动仪式在滕州市龙泉广场举行。

我院踊跃报名急救科普工作室和朱中蛟健康科普工作室的二十余位专家参加了本次活动。现场进行了一系列专业的科普展览，涵盖健康教育、疾病预防及现代医学技术等多个领域的知识。活动中还设置了健康知识问答与健康指标测量等互动环节，同时发放精心编撰的

科普手册，进一步加深群众对疾病管理与预防的理解。脊柱外科针对腰椎间盘突出、颈椎病及骨质疏松进行了详细的科普讲解；神经内科介绍了肌萎缩侧索硬化的定义与病因，并提醒群众关注中风的警示信号；心内科围绕急性心肌梗死和冠心病的随访及合理用药进行了深入探讨；内分泌科详细说明了胰岛素的存储与携带方法；泌尿外科分享了泌尿系结石的预防措施及前列腺增生的相关知识；公共卫生科普及了流行性腮腺炎、抗菌药物滥用的危害及牛奶口服的禁忌药物等重要内容。

全生命周期守护 让健康从“齿”开始

——我院开展全国爱牙日义诊活动



本报讯 9月20日是第36个“全国爱牙日”，活动主题是“口腔健康 全身健康”，副主题是“全生命周期守护 让健康从‘齿’开始”。

我院举行中医药特色疗法“四送四进四提升”惠民义诊活动

本报讯 9月24日上午，我院中医科门诊及病房医护人员联合中药房、理疗科前往西尚镇郭孔庄村卫生室，举行中医药特色疗法“四送四进四提升”惠民义诊活动。

活动现场，医护人员积极解答群众的各类问题，运用中医望、闻、问、切四诊，给予群众系统中医辨证，向大家讲解各类中医体质及养生保健知识，宣讲常见疾病的中医中药防治知识。同时，针灸科医生给予前来咨询诊疗群众针灸推拿按摩治疗体验。

活动中，还免费为群众测量血压，发放各类中医中药科普宣传材料200余张，并积极宣传穴位贴敷、中药熏蒸、耳穴压豆、刮痧等多种中医药特色疗法。

本次活动，受到当地广大群众的热烈欢迎和好评。今后，中医科、中药房、理疗科还会联合起来，举行系列中医药特色疗法“四送四进四提升”惠民义诊活动，使中医药的文化精髓深入群众中，让中医药保健服务到更多普通百姓家。

我院举办世界阿尔茨海默病日科普义诊活动

本报讯 9月21日是第31个“世界阿尔茨海默病日”，我院神经内科、门诊部、康复科在门诊一楼大厅举行科普义诊活动。

活动现场，医护人员向群众进行阿尔茨海默病相关科普知识宣教，并为群众提供血压测量和认知筛查。同时，发放宣传资料100余份。

如何早期发现阿尔茨海默病？阿尔茨海默病俗称“老年痴呆症”，是一种常见于老年人的疾病。记忆障碍是早期突出症状或核心症状，近事遗忘先出现，记不住新近发生的事。主要累及短时记忆，记忆保存和学习新知识困难。如果出现以上情况，建议到专科门诊进行系统的检查和认知筛查。

得了痴呆就一定是阿尔茨海默病吗？出现痴呆不一定是阿尔茨海默病，影响记忆的因素有很多，痴呆还包括血管性痴呆、路易体痴呆、额颞叶痴呆等。

阿尔茨海默病的治疗有哪些？阿尔茨海默病治疗主要有：(1)药物治疗：多奈哌齐、卡巴拉汀、盐酸美金刚、仑卡奈单抗、中医药等；(2)认知康复；(3)经颅磁刺激、高压氧疗等。

滕州市中心医院有专科认知团队，记忆门诊常年白班工作，专业的认知测评、认知康复、先进的检查设备为广大群众提供专业的服务。

我院神经内科

打破壁垒 共防狂犬病

——我院举办世界狂犬病日科普义诊活动



为提升群众对急救知识的深刻理解和重视，急救中心的专业医师进行现场教学，演示了心肺复苏等关键急救技能，现场观众积极参与，纷纷进行实操演练。

科普工作是提升群众健康意识与促进医患协作的重要途径，能够有效促进健康文化的形成与发展。本次活动，显著提升了群众的健康意识，促进了医疗工作者与患者及其家属之间的紧密合作。我院将积极承担科普责任，不断强化公众的健康意识和医疗协作精神，与患者及其家属携手努力，共同实现健康愿景。

三、哪些动物可以传播狂犬病？虽然名为狂犬病，但并非只有狗会传播该病毒。携带狂犬病病毒的野生或家养动物均可作为传染源，其中犬类是最主要的传播者，其次为猫。在我国，狐狸、蝙蝠、貉、狼等也是重要的野生动物传染源。

四、狂犬病的传播途径 狂犬病主要通过破损的皮肤或黏膜接触携带狂犬病病毒动物的唾液、分泌物、排泄物而引起感染。例如，被发病或健康状况不明的动物咬伤或抓伤，或者被发病或健康状况不明的动物舔舐口腔、会阴、肛门等黏膜或者尚未愈合的伤口。

五、被动物咬伤后的正确处理 方法

①立即冲洗 用20%的肥皂水和一定压力的流动清水交替彻底清洗、冲洗伤口至少15分钟。如条件允许，建议使用狂犬病专业清洗设备和专用清洗剂对伤口内部进行冲洗。用生理盐水冲洗伤口以避免肥皂液或其他清洗剂残留。最后用无菌脱脂棉将伤口处残留液吸尽，避免在伤口处残留肥皂水或者清洁剂。

②消毒伤口 伤口冲洗后用稀碘伏或其他具有病毒灭活效果的皮肤黏膜消毒剂（如季铵盐类消毒剂等）涂擦伤口，如伤口碎烂组织较多，应首先予以清创。

③注射疫苗 根据伤口暴露情况，使用狂犬病被动免疫制剂（包括人免疫球蛋白、抗狂犬病血清、单克隆抗体等），并注射狂犬疫苗。

我院公共卫生科

孙中义教授来我院进行学术交流与指导



本报讯 9月13日，深圳大学总医院孙中义教授来我院指导泌尿外科及男科学科发展及建设工作，进一步提高了我院泌尿外科疑难病例的诊疗能力。

孙中义教授，主任医师，博士生导师，外籍院士。现任深圳大学总医院院长助理、泌尿外科主任。孙中义教授是国际知名泌尿外科、男科、生殖医学、整形医学专家，在全球开展多项泌尿外科新业务并开发出多种新技术，在世界范围内具有较高影响力，广泛受到患者好评。

孙中义教授将其团队创新性的VR技术首次于我院公开探讨交流，为泌尿男科的疾病诊治提供崭新的思路 and 有力工具。孙中义教授认为，VR在泌尿男科的应用前景非常广阔，主要包含男科泌尿外科解剖的教学；临床医生的手术培训；性教育的拓展空间非常大；临床诊疗中的医患交流和沟通；医疗器械的研发前景可观。

孙中义教授介绍，VR技术可以完美模拟手术前、中、后的动态表现和术后效果，使医患沟通达到标

我院在2024年枣庄市医疗应急技能大赛中荣获佳绩



本报讯 9月20日，在枣庄市总工会、枣庄市人力资源和社会保障局、枣庄市卫健委联合举办的2024年枣庄市“鲁班传人”第十一届职工职业技能大赛——医疗应急技能大赛竞赛中，我院三位参赛选手荣获佳绩。

在本次比赛中，我院急诊输液室护士长赵书真、急诊内科医师郭春阳、重症医学科医师崔继耀三位选手，经过滕州市级选拔赛进入枣庄市竞赛阶段。

经过理论考试和技能操作两部分的竞赛，三位选手以扎实的理论功底和过硬的技能操作，分别荣获护理组、急诊医疗组、重症医学组个人赛二等奖，同时荣获团体赛二等奖，充分展现了我院高水平的医疗应急能力。

我院运用柔性人才引进办法聘请全国知名专家孙中义教授，旨在充分发挥名医示范、名医引领和名医辐射作用，通过“传帮带”，突破区域医院医疗限制壁垒，全力提升医院在学科建设、疾病防治、医疗质控、疑难危重症处置、人才培养、科研教学等方面的能力，带动我院泌尿外科及男科医疗水平和学科建设提升。

我院足踝外科青年医师在第六届世界肢体重建大会发言

本报讯 9月17日-22日，由国际Ilizarov方法研究应用学会（ASAMI）-骨重建（BR）和国际肢体延长与重建（ILLRS）学会主办，中华医学会承办，北京积水潭医院、解放军总医院和国家康复辅具研究中心附属医院协办的第六届世界肢体重建大会在北京召开。

本次会议是ASAMI-BR&ILLRS在中国乃至亚洲举办的首次会议，会议邀请了47个国家和地区的254名境外专家，连同国内医生共917人参会。会上，我院足踝外科张亚州主治医师应邀作大会发言。张亚州医师在现场展示了我院微创技术矫正海外翻最新学术成果，得到了与会专家同道的高度认可。

我院足踝外科团队在潘维亮主任带领下积累了大量四肢创伤救治方面的经验，并在足踝慢性疾病、包括海外翻、青少年扁平足、踝关节不稳、复杂性跟源性踝囊肿、糖尿病足、踝关节骨性关节炎、复杂足踝畸形的诊治方面取得较大进步，逐步向微创化发展。

目前，科室已常规开展了踝关节镜、青少年扁平足距下关节制动器植入、微创矫正海外翻、跗骨窦切口微创治疗跟骨骨折等手术，形成科室特色，更加专业地为滕州市及周边群众做好服务。

我院足踝外科

利刃出鞘 共筑精彩

我院眼科高峰医师应邀参加山东省眼科学术大会

本报讯 9月27日-29日，山东省医学会第28次眼科学术会议在济南盛大召开。

此次大会邀请了国内大咖与知名专家进行讲座，围绕眼科专业新技术、新进展等内容进行高水平的学术交流与探讨，推动学科创新以及和相关领域的融合发展，是推动学术进步、激发创新思维的重要平台，为山东省的眼科发展注入新的活力。

我院眼科一病区高峰副主任医师作为唯一一个基层医院受邀参加手术直播的嘉宾受邀参会，其他都是国家级和省级医院。高峰医师在大会现场“利刃出鞘，共筑精彩”手术直播、线上线下同步直播展示了其屈光性白内障手术—右眼白内障超声乳化+晶状体植入术。

高峰医师在山东省立医院客场手术超高水平发挥，边流利手术边清晰讲解，仅7分钟15秒就顺利完成了整合手术，在手术直播中做到了稳、快、好！这不仅引起了一众眼科同道的围观及敬佩，更受到了众多大咖学者毫不吝啬的夸赞。山东省立医院董卫红教授在手术直播结束后评价道：“非常赞叹啊，高主任这么年轻，手术做得这么行云流水，让我们大开眼界，真是后生可畏！让我们看到了新的、下一代的希望！”

微小切口白内障超声乳化手术作为三级手术，在我院眼科成功开

消化内科李曙晖主任医师当选山东省医学会消化病介入诊疗分会副主任委员

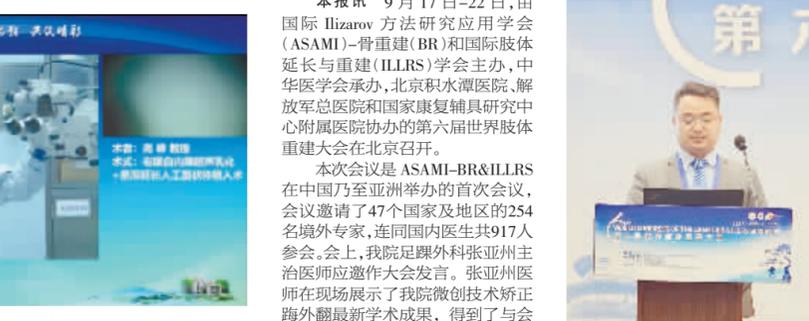
本报讯 近日，山东省医学会消化病介入诊疗分会在济南举办换届会议。我院大内科主任、消化内科主任李曙晖主任医师当选副主任委员，获得连任。

本次换届，实行所有委员均可自愿报名，后由省医学会确认符合要求候选人实行差额竞选。候选人现场进行两分钟演讲，所有参会委员现场投票，省医学会监事根据选票多少当场宣布当选人。我院李曙晖主任医师再次当选为副主任委员，这是全省同行对我院消化内科微创介入诊疗工作的认可和鼓励，同时也是鞭策。

我院消化内科从上世纪九十年代开始，在上级专家的带领指导和几代消化人努力下，在省内较早、本地区率先开展肝动脉化疗栓塞术（TACE）、经皮肝穿胆道引流术（PTCD）、经颈静脉肝内门体静脉分流术（TIPS）、内镜逆行胰胆管造影术（ERCP）等消化介入微创诊疗，惠及当地及周边群众。

目前，我院消化内科是当地规模最大、开展诊疗项目最全的消化内科，先后获得省、市级临床重点专科；同时是枣庄市医学会消化病学和消化内镜学专业委员会单位，枣庄市消化内科质控中心和消化内科专科联盟牵头单位。2024年度，再次被评为枣庄市医药卫生重点专业和重点学科。

近年来，李曙晖主任医师带领全科在原有技术的基础上先后开展了经口胆道镜、内镜逆行阑



尾炎治疗术（ERAT）等微创介入诊疗技术，在省内较早把先进技术应用到基层。我院消化内科将以此次当选副主委为契机，不断主动与上级专家对接交流，尽早掌握本领域先进理念及高端技术，带领本地消化介入诊疗工作再上新台阶。

我院消化内科 孟鑫