

我院开展胃肠超声造影检查技术 助您轻松检查胃肠病

本报讯 滕州市中心医院超声科将于5月14日开展“胃超声造影检查”新技术。患者仅需先喝下一杯“糊糊”，然后行超声造影检查，就能轻松获取胃部疾病。本检查无辐射，不插管，适合大多数患者。

什么是胃超声造影检查？

胃超声检查通过口服速溶胃声学造影剂，清晰地显示胃肠壁的层次结构，同时对胃周围毗邻器和组织也能清晰显示，尤其是胰腺、胃周围和后腹膜淋巴结、腹膜后血管，丰富了病变图像的信息，对黏膜下及胃周围病变的显示具有较高的水平，弥补了X线钡餐和胃镜仅能显示黏膜病变的不足，和这两者结合，可取长补短，明显提高了胃部疾病诊断的准确率，为临床诊断胃部疾病又增加了一种新的理想的检查方法。

速溶胃声学造影剂的主要成分为薏苡仁、淮山药、陈皮等食药两用中药，服用口感好，已经临床使用数十万例，无任何副作用。胃超声造影检查安全、无辐射、无交叉感染，是一种常用、准确的体外检查手段；检查使用一次性耗材，避免了器具的重复消毒使用，使患者之间的交叉感染率大大降低。

胃超声造影检查前需要哪些准备？

胃超声检查宜安排在上午进行，注意将胃超声检查安排在X线钡剂造影之前，以避免钡剂对超声检查的影响。已行钡剂造影者，则应待钡剂完全排出后再行超声检查。

检查前一日晚餐进食流食，其后禁食，查前4小时内禁水。

胃超声造影检查的适应证、禁忌证有

哪些？

适应证：1.肿瘤：良性肿瘤：胃息肉、间质瘤，其他间叶组织良性肿瘤（如纤维瘤、神经鞘瘤、血管瘤、脂肪瘤等）；恶性肿瘤：胃癌，恶性间质瘤，胃恶性肿瘤，胃转移瘤等。2.炎症：急、慢性胃炎，胃溃疡，十二指肠溃疡，胃内炎性肉芽肿，胃壁旁脓肿等。3.胃粘膜病变：胃粘膜脱垂症，巨大胃粘膜肥厚症等。4.先天性病变：先天性肥厚性幽门狭窄，胃囊肿，胃壁胰腺异位症，胃憩室，胃反应等。5.梗阻性疾病：贲门梗阻、幽门梗阻。6.其他疾病：胃石症，胃内异物症，胃内蛔虫症，胃底静脉曲张，胃下垂。

禁忌症：急性胃扩张、上消化道穿孔、上消化道活动性大出血等。

胃超声造影检查的优点：

1.动态观察胃张力、蠕动、有无反流、

排空等情况。

2.观察粘膜下层病变及周围毗邻器官之间的关系。

3.可测量病变的浸润范围、大小、深度。

4.准确、无痛、无创、无交叉感染、无麻醉伤害、无射线伤害，适应人群广泛。

胃超声造影检查适合哪些人群？

1.有胃病但又害怕做胃镜的；

2.身体虚弱，经不起做胃镜的；

3.更适合于老人和孩子；

4.胃部手术后需定期复查胃情况的日常健康体检。

检查地点：门诊三楼超声科

科室电话：0632-5594173

联系人：孙林林 15006787729

☞超声科

美丽中国 皮肤先行

——皮肤科举办“5·25 全国护肤日”义诊宣传活动



本报讯 5月25日是第十八届“全国护肤日”，宣传主题为“美丽中国，皮肤先行”。为加强公众对皮肤健康的重视与认知，指导公众科学地保健护肤，预防皮肤病的发生，我院皮肤科联合门诊党支部在门诊一楼大厅举行义诊宣传活动。皮肤科

科部分医护专家及门诊部负责人参加义诊活动。

活动现场，医护专家为患者及家属答疑解惑。同时，向前来义诊群众宣讲皮肤健康的科普知识，发放护肤宣传手册。加强公众对皮肤结构与功能的了解；如何选择合适的护肤品；科学护肤的基本步骤，如皮肤清洁、保湿、防晒等；在医美项目的选择方面，如何选择正规、合法的医美机构进行治疗。

此次义诊活动，共接受咨询150人次，发放科普宣传手册150余份，发放护肤品试用妆300余份，让更多的人了解正确科学的护肤观念及知识，受到群众一致好评。

☞皮肤科

“柱立”向上，“正直”成长

——我院开展脊柱侧弯筛查进校园活动



本报讯 为守护青少年儿童脊柱健康，早期识别青少年儿童脊柱侧弯，早诊断、早治疗，促进青少年儿童健康成长，近日，我院脊柱侧弯中医药干预工作站脊柱侧弯筛查队伍走进北辛街道杏花村小学，为学校四、五年级学生进行脊柱健康筛查。

筛查前，通过健康科普讲座，为学生讲述了脊柱侧弯的表现、危害以及预防与干预方法，帮助青少年养成良好的护脊方式，促进脊柱健康发育，并为家长准备了家长告知书，让同学与家长共同认识脊柱健康

的重要性，做到早重视、早发现、早干预、早治疗。

筛查现场，医务人员通过眼观、手触和体态检测系统进行技术分析，检查学生们是否存在高低肩问题、是否有脊柱侧弯现象，测量脊柱旋转角度。同时详细记录检查情况，将筛查结果告知家长，对有脊柱侧弯倾向的学生通过电话方式通知家长对孩子进行进一步筛查。

滕州市中心医院理疗科作为山东省儿童青少年脊柱侧弯干预工作站，承担儿童青少年脊柱侧弯筛查与干预工作，主要开展脊柱侧弯筛查及脊柱侧弯的中医特色疗法、施罗斯脊柱侧弯训练、脊柱引导平衡手法等项目。对于存在脊柱侧弯的孩子，将充分运用中医传统治疗与西医现代康复技术相结合，通过中医适宜技术、运动康复以及调整生活方式等方法，制定康复治疗方

案，促进脊柱健康发育，并为家长准备了家长告知书，让同学与家长共同认识脊柱健康

☞王田芳

护理科普促健康

——我院开展“5.12”国际护士节科普周宣传活动

本报讯 为深入实施全民科学素质提升行动，充分发挥护理科普工作在推动落实科学素质建设目标和任务中发挥专业作用，5月9日，我院南丁格儿志愿服务服务队开展“5.12”国际护士节科普周宣传活动。

活动现场设置了健康咨询台，由护理人员为群众提供一对一的健康咨询服务，并发放健康教育资料，向群众介绍疾病预防、健康饮食、日常护理等方面的知识，受到群众的欢迎和好评。

为进一步提升消除母婴传播知识普及力度，在门诊孕妇学校播放了我院产科一病区医护团队自编自演的科普情景剧《阻断母婴传播“守护”肝“净”人生》。

☞护理部

为哮喘患者健康教育赋能

——呼吸与危重症医学科开展世界哮喘日义诊活动

本报讯 5月7日是第26个世界哮喘日，主题为“赋能哮喘教育”。为提高广大患者防治哮喘的意识，增强哮喘患者对疾病的认知和自我管理能力，倡导规范化、科学化诊疗模式，我院呼吸与危重症医学科专家团队在门诊大厅举办“世界哮喘日”义诊活动。

活动现场，医务人员耐心细致地为前来咨询的患者讲解哮喘的诱发因素、症状及危害，并为哮喘患者进行听诊、病情分

析，提出治疗建议，叮嘱哮喘用药的注意事项。同时发放健康教育宣传手册，让广大患者进一步了解哮喘相关知识，帮助哮喘患者规避治疗误区，做到哮喘患者的早期诊断以及自我管理。

此次义诊活动，通过提供全方位的医疗服务和健康教育，帮助更多群众了解和预防呼吸系统疾病，提高自我保健意识和生活质量。

☞呼吸与危重症医学科

减负而行 足以支撑

——足踝外科举行“全球爱足日”义诊宣传活动

本报讯 5月29日是第9个“全球爱足日”，主题为“减负而行，足以支撑”。足部健康问题发病缓慢、隐蔽，很少引起广大群众的重视。为进一步增强群众对足病的认知和防治意识，帮助大家养成良好的生活习惯和健康的运动方式，5月27日，我院足踝外科专家团队在门诊大厅举行“5.29全球爱足日”义诊宣传活动。

活动现场，气氛热烈。医护专家对海外翻、扁平足、高弓足、马蹄足、内翻足、足踝部关节炎、糖尿病足等足踝外科常见疾病进行义诊，并针对足踝运动损伤的预防、治疗和康复等内容进行详细讲解，科普足部健康理念和知识，指导群众科学、合理地运动。同时提供免费足底压力检测、步态检测、行为体态检测等系列检查。现场共义诊200余人次，发放健康宣传资料300余份。

目前，我院足踝外科是鲁南区域足踝外科专业优势学科，科室业务范围覆盖鲁西南及周边地区，主要开展足踝部骨折、创伤：踝关节骨折、Pilon骨折、跟骨骨折、距骨骨折、Lisfranc损伤等；足踝部位的运动损伤：踝关节扭伤、距骨软骨损伤等；足踝部位的畸形疼痛：海外翻、扁平足、高弓足、踝关节炎等及踝关节镜下微创治疗；再植技术在肢体重大创伤、肢体离断等极其复杂创伤的救治发挥了重大优势。

☞足踝外科

我院开展全民营养周及防治碘缺乏病日义诊宣传活动

本报讯 5月12-18日是2024年全民营养周，主题为“奶豆添营养，少油更健康”，呼吁大众多吃奶类和大豆，并避免过多摄入烹调油。为增强社会各界对母乳喂养重要性的认识，提高公众对母乳喂养的科学认知水平，促进形成支持母乳喂养的良好社会氛围，我院产科、母婴中心、乳腺甲状腺外科、门诊部联合开展多种形式的宣传义诊活动。

活动中，医务人员为前来咨询的群众进行营养相关疾病的评估和宣教，同时发放疾病膳食指南、碘缺乏病及高血压防治宣传资料百余份，有效地指导公众及慢性代谢性疾病患者平衡膳食，营养健康。

如何健康添奶？

牛奶中富含钙，是膳食中最容易被吸收的钙来源。我国居民膳食钙摄入量一直处于较低水平，为了改善我国居民钙营养状况，尤其是儿童及绝经期妇女，《中国居民膳食指南(2022)》中建议奶类摄入量每天不少于300ml。不论任何年龄人群，都应坚持每天食用奶及奶制品。对牛奶蛋白过敏的人，应避免食用奶制品。

1.奶类及其制品的营养价值

汇你我力量 点希望之光

——我院药物临床试验机构举行国际临床试验日义诊宣传活动

本报讯 为进一步提高大众对临床试验工作的认识，普及“以患者为中心”的临床试验工作理念，帮助更多社会大众参与到临床试验并从中共获益，5月28日上午，滕州市中心医院药物临床试验机构联合神经内科、肿瘤科、眼科等多个临床试验专业组在门诊一楼大厅举行“国际临床试验日”义诊宣传活动。

活动现场，医药专家通过为患者讲解药物临床试验知识、解答患者提问、发放宣传材料等方式，让更多的患者了解什么是临床试验，为什么需要开展临床试验，如何参与临床试验，临床试验

对现代医学、生物医药和人民健康的重大意义等，提高了大众对临床试验的正确认识，普及了临床试验的科学性、伦理性和合法性，让更多的患者不再排斥药物临床试验，能够从药物临床试验中共获益。

现场对有意向参加我院临床试验项目的患者，由相应负责机构人员为其介绍我院药物临床试验项目需求，针对患者身体状况分析其适合的试验项目，为其发放相应招募信息以供参考；临床研究员协调员(CRC)为前来咨询的患者发放招募信息，并介绍相应的研究流程，让患者更加放心。

同时，医院临床试验机构的工作人员还深入各个临床科室，为各个临床试验承接科室详细培训药物临床试验相关知识，为病区患者发放宣传彩页，让更多的患者和家属了解学习临床试验的相关知识。

本次活动充分展示了我院对于临床试验工作的重视，坚持立足医疗、普惠患者、奉献社会的本心和责任感，让更多大众认识了临床试验，加强了临床试验研究者与受试者的沟通交流。

下一步，我院临床试验机构将继续协同临床科室一起，发挥各自专业特长，提高我院临床试验工作水平，开设更多的临床试验专业科室，协助更多研究者承接、开展规范科学的临床试验。

☞药学部

倾听母婴 共筑暖链

——我院开展全国母乳喂养宣传日宣传义诊活动

本报讯 5月20日是第34个“全国母乳喂养宣传日”，宣传主题为“倾听母婴，共筑暖链”。为增强社会各界对母乳喂养重要性的认识，提高公众对母乳喂养的科学认知水平，促进形成支持母乳喂养的良好社会氛围，我院产科、母婴中心、乳腺甲状腺外科、门诊部联合开展多种形式的宣传义诊活动。

母乳作为宝宝的黄金食粮，是每一位母亲送给宝宝的最珍贵礼物，学会母乳喂养是每一位宝妈的必修课。活动现场设置了健康咨询台，为群众提供一对一的母乳喂养咨询服务，并发放母乳喂养宣传资料。

在孕妇学校开展教育讲座，讲解母乳喂养的相关常识，倾听母亲与婴儿的

心声，解答母乳喂养过程中遇到的问题误区，让准妈妈们和初为人母的新手妈妈们对于母乳喂养有了更直观的了解，掌握更多喂奶技能，为高效的母乳喂养打下良好的基础。

课后，还为宝妈们准备了花艺沙龙、修身养心、陶冶情操。

此次活动，让宝妈们放松了心情，增加互动交流，广泛普及了母乳喂养知识，营造了共同支持母乳喂养的舆论氛围。

母乳喂养咨询电话：5530380

☞母婴中心

健康益处良多。

2.如何做到每天300ml奶？
每天一杯奶，或相当于300ml液态奶的奶制品(以钙含量为基准)。在家吃饭早餐饮用一杯牛奶(200-250ml)，午餐加一杯酸奶(100-125ml)，对儿童来说，早餐可以吃奶酪2-3片，课间休息时喝一瓶牛奶或酸奶。

3.如何选择合适的牛奶？

牛奶大致可以分为两类——纯牛奶和调制奶，它们的区别在于原料上，纯牛奶的原料有且只有一种，那就是——生牛乳，而调制奶除了生牛乳外，还加入了其他食品原料，比如水、白砂糖、浓缩果汁等。我国食品安全标准对纯牛奶中蛋白质和脂肪的含量要求都要高于调制奶。

鲜牛奶和常温奶选哪一种？

鲜牛奶和常温奶都是由生牛乳制作而来的，都是纯牛奶。两种牛奶主要在杀菌方式、贮存条件、保质期以及口味上有一定差别，但在营养价值上差别不大。

超重或肥胖者应选择饮用脱脂奶或低脂奶；对于乳糖不耐受的人来说，可以选择不含乳糖的舒化奶或者少糖酸奶；乳糖不耐受者应选择饮用低乳糖奶。在购买时应仔细阅读食品标签。

☞公共卫生科 营养科

药学部举行“提高禁毒意识 防范麻精滥用”禁毒义诊宣传活动

本报讯 为规范麻醉药品和精神药品管理，防止麻醉药物滥用及流入非法渠道，保障人民群众用药安全，5月28日上午，我院药学部联合麻醉科在门诊一楼大厅举行“提高禁毒意识，防范麻精滥用”为主题的禁毒义诊宣传活动。

活动现场，专家们详细解答患者和家属的咨询问题，对部分感觉治疗过程中疗效不佳的患者，临床药师为他们设计个性化的用药方案，实现有效地缓解病痛。同时，发放麻醉药品合理应用科普宣传册、

☞药学部

人人讲安全 个个会应急

——我院举办防灾减灾宣传周活动



本报讯 5月12日是第16个全国防灾减灾日，5月11日至17日为防灾减灾宣传周，主题是“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾减灾能力”。为扎实做好我院防灾减灾周卫生应急宣教工作，5月11日，我院积极组织防灾减灾义诊、急救知识进校园等活动。

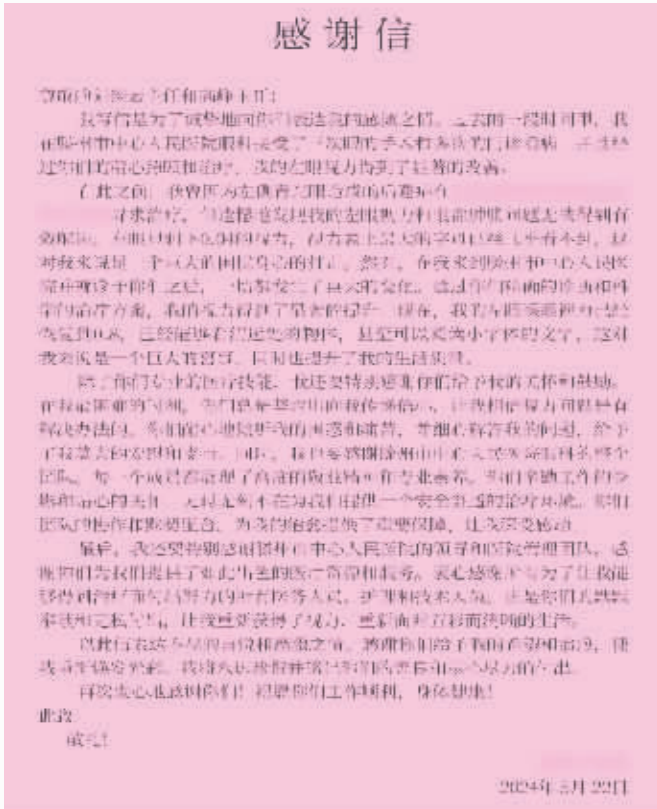
5月11日上午，我院在门诊大厅举行义诊活动。本次义诊活动由卫生应急科、医务科、门诊部、安保部、公共卫生科、宣传科、急诊科等多个科室共同参与。通过现场宣传防震救灾、紧急避险等应急知识，现场培训心肺复苏、海姆立克急救法等急救技能，播放防灾减灾宣传视频，发放防

灾减灾宣传材料，现场义诊健康宣教等形式进行，受益群众约100余人，有效提升了人民群众防灾减灾意识，掌握防灾减灾知识和技能。

5月11日下午，我院医务科副科长杜洪洋前往木石镇中心小学、中心幼儿园开展急救知识宣教活动，为300余名教师和同学们讲授心肺复苏、海姆立克急救法、防溺水、防踩踏等急救知识。

此次防灾减灾周卫生应急宣教工作，既是对我院防灾减灾工作的一次梳理和检验，也进一步提高了人民群众自我保护意识和自救互救能力。

☞杜洪洋



感谢信

尊敬的滕州市中心医院眼科主任王皓月主任、护士长王雪莲护士长：我写这封信是为了表达我对贵院眼科团队的感激之情。去年的一段日子里，我在滕州市中心医院眼科接受了王皓月主任和王雪莲护士长的治疗，让我从迷茫和痛苦中走了出来，找回了生活的信心和勇气。

在此之前，我曾因左眼视力下降而苦恼，经过多家医院的治疗，均未见明显效果。直到滕州市中心医院眼科王皓月主任和王雪莲护士长的治疗，才让我看到了希望。王主任和王护士长不仅医术精湛，而且态度温和，让我在治疗过程中感受到了温暖和关怀。

在治疗过程中，王主任和王护士长始终耐心倾听我的诉求，并及时调整治疗方案。王主任还多次与我沟通，了解我的病情和生活状况，这让我感到非常温暖和安心。王主任和王护士长的精湛医术和贴心服务，让我在治疗过程中感受到了温暖和关怀。

在治疗过程中，王主任和王护士长始终耐心倾听我的诉求，并及时调整治疗方案。王主任还多次与我沟通，了解我的病情和生活状况，这让我感到非常温暖和安心。王主任和王护士长的精湛医术和贴心服务，让我在治疗过程中感受到了温暖和关怀。

在治疗过程中，王主任和王护士长始终耐心倾听我的诉求，并及时调整治疗方案。王主任还多次与我沟通，了解我的病情和生活状况，这让我感到非常温暖和安心。王主任和王护士长的精湛医术和贴心服务，让我在治疗过程中感受到了温暖和关怀。

在治疗过程中，王主任和王护士长始终耐心倾听我的诉求，并及时调整治疗方案。王主任还多次与我沟通，了解我的病情和生活状况，这让我感到非常温暖和安心。王主任和王护士长的精湛医术和贴心服务，让我在治疗过程中感受到了温暖和关怀。

“瓦式动作”快速复律

缓解患者不适症状

本报讯 近日，一名患者将一封感谢信送至我院急诊抢救室，对医护人员表达感激之情。

患者，男，24岁，因“心慌、胸闷半小时”，独自来院就诊。分诊护士询问病情后，立即叫人抢救室，优先床旁心电图，心电图显示“室上性心动过速”。急诊内科副主任孔维平问诊后，决定用“瓦式动作”为患者快速复律，缓解患者不适症状。孔主任嘱立即给予患者“瓦式动作”，期间密切观察患者生命体征，一直鼓励患者坚持吹气，并给予患者心理支持。不到一分钟，心律转为窦性，患者心率先由190次/分降至67次/分。

患者无比激动地说：“没有吃药，也没有打针，就让我心率下降如此之快，你们真专业，果然专业的人干专业的事。真是太感谢你们了！”

扬急救之帆，为生命护航，想病人所想，急病人所急。专业专注，用心服务。急在分秒，救在精益，是我们急诊科一致的追求。

☞医德医风办公室

与时间赛跑 为生命护航

本报讯 春日暖阳，温暖恬静，一声感谢，温暖人心。4月19日上午，一患者及家属将一面“与时间赛跑，为生命护航”的锦旗送到我院急诊抢救室，以感谢急诊科快速有效的救治。

患者，男，59岁，4月11日，因“胸闷气短喘20余分钟”来院就诊。分诊护士询问病情后，立即护送患者入抢救室优先床旁心电图检查，护士判断患者心电图ST段抬高，立即通知医生。医生李庆伦诊断为“急性心肌梗死”，嘱按照急诊PCI做好术前准备，并电话联系心内科医生，同时与家属介绍病情，家属同意后，护送患者入介入室行PCI手术。

从患者入医院大门到开展PCI用时在30分钟之内，充分体现了胸痛中心的重要性，与死神赛跑，挽救患者生命是我们急诊人的初心。

☞医德医风办公室

医德高尚暖人心 温暖患者如家人



本报讯 近日，眼科门诊，一位7岁女童在父母的陪伴下，将一面写有“医德高尚暖人心，温暖患者如家人”的锦旗送到王皓月主任和王雪莲护士手中，以表达她们精湛医术和贴心服务的深深感谢。

患儿不慎被花枝戳伤左眼上睑，当时无明显皮肤损伤，数日后出现创周红肿疼痛现象，来院就诊。有着丰富临床经验的王皓月主任意识到病情的特殊性，反复询问病情，考虑有眼睑皮内异物可能，和患儿家长充分沟通，取得家属同意后给予伤口探查。由于伤口基本闭合、病情不明，探查比较困难，王皓月主任在尽量不扩大伤口的情况下耐心细致地手术，术中取出数块大小不等的植物性异物。术中医护人员不停鼓励着患儿，患儿表现出极大的勇气，在局麻下完成手术。

术后，患儿继续在眼科门诊治疗室由王雪莲护士精心换药，细致观察。最终，患儿伤口顺利痊愈，且未出现瘢痕和影响视力的情况。

在治疗期间，患儿家长王女士亲眼目睹了医护人员耐心细致、和蔼可亲的工作态度，让她在集腋中感受到了温暖，也坚定了信心，表示一定要赠送锦旗表达感激之情。

☞医德医风办公室