

我院到龙阳镇开展“健康有我 惠民义诊”暨庆“五一”登龙山采风活动



本报讯 为庆祝“五一”国际劳动节,进一步提高基层群众的健康知识水平,增强群众的幸福感、获得感,4月27日,我院到龙阳镇卧龙村开展“健康有我 惠民义诊”暨庆“五一”登龙山采风活动。我院党委书记朱光耀、党委副书记朱绍猛,龙阳镇党委书记远洋、党委副书记姜浩文、副镇长蒋敬冉参加活动。

活动现场,来自消化内科、眼科、妇产科、内分泌科、关节运动科、新生儿科等专业的各位专家,认真地为群众问诊、查体,为他们提出合理化治疗建议及方案,指导科学用药,并就“健康有我、惠民义诊”暨庆“五一”登龙山采风活动,我院党委书记朱光耀、党委副书记朱绍猛,龙阳镇党委书记远洋、党委副书记姜浩文、副镇长蒋敬冉参加活动。



活动现场,来自消化内科、眼科、妇产科、内分泌科、关节运动科、新生儿科等专业的各位专家,认真地为群众问诊、查体,为他们提出合理化治疗建议及方案,指导科学用药,并就“健康有我、惠民义诊”暨庆“五一”登龙山采风活动,我院党委书记朱光耀、党委副书记朱绍猛,龙阳镇党委书记远洋、党委副书记姜浩文、副镇长蒋敬冉参加活动。

麻醉科举行“2024中国麻醉周”宣传义诊活动

本报讯 每年3月的最后一周为“中国麻醉周”,今年的主题是“生命至重,大医精诚——深究病因讲麻醉,诚心实意帮患者”。为更好地普及公众对临床麻醉、危重症救治及疼痛治疗的相关知识,我院麻醉科围绕2024年“中国麻醉周”主题举行了一系列宣传义诊活动。

此次义诊宣传义诊,麻醉科全体医护人员通过现场咨询、健康讲座、宣传展板等多种形式进行。

活动现场,麻醉科医务人员向群众普及麻醉知识、疼痛诊疗



并耐心细致地解答相关疑惑,向群众介绍了麻醉科在临床麻醉、麻醉治疗、疼痛诊疗、分娩镇痛、无痛人流、舒适化医疗等方面的服务内容,让百姓深刻感受到了麻醉科在医疗服务中的重要作用,受到群众的高度认可和称赞。

我院麻醉科将继续践行“深究病因讲麻醉,诚心实意帮患者”的服务理念,积极开展新技术、新业务,不断提升麻醉技术水平和服务质量,为人民群众生命健康保驾护航。

基金监管同参与 守好群众“救命钱”

——我院开展医保基金监管集中宣传月活动



本报讯 近日,为加强医疗保障基金监管,坚决打击违法违规使用医保基金行为,我院医保物价科于4月份在全院开展以“基金监管同参与 守好群众‘救命钱’”为主题的医保基金集中宣传月活动。

活动前期,医院组织成立了医疗保障基金安全活动领导小组,制定了详细的活动方案,并通过内部会议、培训等形式,向全体医护人员深入解读医保基金管理政策法规,强调医保基金安全的重要性,要求医护人员在日常工作中要严格遵守医保基金使用规定,严把基金安全,守好群众“救命钱”。

活动中,通过悬挂宣传条幅、设置易拉宝展板、电子屏

展播、发放宣传单、录制宣讲视频、曝光欺诈骗取医保基金典型案例、在门诊导医台和住院服务大厅设置医保政策咨询台现场解答群众疑问等方式进行医保政策宣传。围绕《医疗保障基金使用监督管理条例》以及医保相关法律法规、打击欺诈骗保、开通举报投诉渠道等内容向医护人员及广大就医

群众宣传讲解医保基金监管的重要性和必要性。

此次医疗保险基金安全月活动得到全院医护人员及广大患者的积极响应和参与,不仅提升了患者和医护人员对医保保障基金使用监督管理条例的认识,也为构建更加完善的医保基金监管体系打下了坚实的基础。

群众宣传讲解医保基金监管的重要性和必要性。

此次医疗保险基金安全月活动得到全院医护人员及广大患者的积极响应和参与,不仅提升了患者和医护人员对医保保障基金使用监督管理条例的认识,也为构建更加完善的医保基金监管体系打下了坚实的基础。

精准防控 畅想生活

——风湿免疫科开展“世界痛风日”义诊活动

本报讯 每年的4月20日是“世界痛风日”,为提高广大群众对高尿酸血症及痛风的认识和重视,我院风湿免疫科在门诊一楼大厅开展以“精准防控 畅想生活”为主题的义诊活动。

活动现场,医务人员对前来咨询者进行详细询问病史、必要的体格检查,在全面了解病情的基础上,为咨询者提供个性化的诊疗建议,并讲解痛风和高尿酸血症有关饮食、运动等方面的健康知识,帮助大家建立科学健康的生活方式。同时,为群众提供免费测量血压、检测血糖服务,并发放科普宣传资料。现场共义诊90余人,发放宣传资料

200余份,受到群众广泛好评。

专家介绍,痛风是一种单钠尿酸盐沉积在关节所致的晶体相关性关节病,与嘌呤代谢中尿酸生产过多和/或尿酸排泄减少所致的高尿酸血症直接相关。除关节损害外,痛风患者还可伴发肾脏病及其他代谢综合征的表现,如高脂血症、高血压、糖尿病、冠心病等。近年来,痛风的发病率越来越高,年轻化趋势日益明显。因此,主动改变不良生活方式,定期体检,做到早发现、早诊断、早治疗,才能最大程度避免和减轻痛风及高尿酸血症对身体的危害,提升生活质量。



我院多学科联合举办“世界帕金森病日”义诊宣教活动

本报讯 4月11日是第28个“世界帕金森病日”,我院神经内科、神经外科、康复医学科、内科门诊、急诊科多学科联合,在门诊一楼大厅举行义诊宣教活动。

活动现场,专家们耐心倾听前来咨询者的问题,就如何区别帕金森病震颤、帕金森病的早期表现、帕金森病患者的用药和饮食,手术及康复治疗等一一做了详细的解答。同时,医护人员发放

帕金森病宣传材料60余份,并有需求的人员测量血压。

专家特别提醒,饮食是帕金森病的辅助治疗方法之一,目的在于维持患者较佳的营养和身体状况,并通过调整饮食,使药物治疗达到更好的效果。平时饮食应注意食物多样,增加谷物摄入;蛋白质适量,建议进食蛋白类食物安排在早餐或晚上一次进食,每天蛋白质最好不超过50g;减少脂肪,用植物油烹调食物,不吃肥

肉、荤油和动物内脏,饮食中过高的脂肪会延迟左旋多巴药物的吸收,影响药效;适当增加蔬菜水果,以减轻便秘;摄入充足的水分,有利身体新陈代谢,建议至少1500~2000ml/日,减轻口干、口渴、眼干的症状;注意少吃多餐,细嚼慢咽。

通过本次义诊宣教活动,提高了群众的帕金森病认知,收到了良好的社会效果。

综合施策 科学防癌

——肿瘤科开展全国肿瘤防治宣传周活动



本报讯 4月15日—21日是第30个全国肿瘤防治宣传周,主题为“综合施策,科学防癌”,旨在通过广泛而深入的宣传,让更多人了解癌症的成因、预防方法以及治疗策略,进一步推动全社会形成防癌抗癌的共识。我院肿瘤科积极响应号召,开展了丰富多彩的活动。

首先精心策划了“健康有道”栏目,邀请多位肿瘤领域的专家,通过直播的形式向广大观众普及癌症防治知识,解答大家关于癌症的疑惑。此外,组织了义诊、患教会和病友课堂等活动,为癌症患者及家属提供交流学习的平台,让患者们分享自己的抗癌经验,学习科学的治疗方法,增强战胜疾病的信心。

4月17日,在门诊大厅举行的义诊活动中,医护人员为每一位前来咨询的群众提供详细的解答,针对癌症的成

因、预防、治疗、放化疗护理常识等进行深入讲解和健康指导,帮助患者更好地应对癌症治疗过程中的挑战。同时,免费发放《肺癌防治手册》《癌症早筛早查》等科普手册,提供测血压、测血糖以及癌症筛查等服务。

4月16—18日,肿瘤科三病区举办以“抗癌、防癌”为主题的患教会。讲座中,李琴主任深入浅出地讲解了《放疗科普常识》,详细介绍了放疗的副反应及应对措施;王国田副主任为大家带来了《肺癌早期筛查手段》的科普知识,强调了早期筛查的重要性,并介绍了多种肺癌筛查方法;李园园护士长针对患者的术后护理问题,讲解了《肿瘤营养》等实用知识,为患者提供了科学的饮食指导。

病友课堂活动中,医护专家对患者提出的各种问题进行了专业细致的

解答,患者之间也相互交流抗癌经验。在专家们的引导下,病友对抗癌成功表示了强烈的信心,现场洋溢着乐观向上的氛围。

通过此次患教会,提高了患者和家属对肿瘤防治的认识和参与度,让患者感受到了医护人员的关心和温暖,进一步促进了和谐医患关系的构建。

近年来,我院肿瘤科连续每年举办“肿瘤防治宣传周”系列活动,做好肿瘤早期筛查、规范化治疗、全程康复的全面工作,倡导每个人做好自己健康的第一责任人,普及防癌抗癌健康知识,全面提升全社会癌症防控意识,动员全社会支持和参与癌症防治工作,营造全民防癌抗癌的良好氛围,为我市肿瘤防治工作做出应有的贡献。

共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航

——我院开展第38个“全国儿童预防接种日”宣传活动

本报讯 疫苗接种是预防传染病最有效、最经济、最有力的手段,对保障人民群众身体健康具有十分重要的意义。4月25日是我国第38个“全国儿童预防接种日”,宣传主题为“共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航”。为进一步提高公众对儿童预防接种的认识,我院孕妇学校开展“知接种,会护理”孕妈妈课堂等宣传义诊活动。

活动中,通过课堂讲解、发放宣传册、现场咨询等多种形式,向群众宣传预防接种相关知识和政策,接种时间和注意事项等,解答家长们对疫苗接

种的疑问,呼吁家长重视儿童疫苗接种,按照免疫规划的要求,确保适龄儿童按时接种。

“宝宝一出生首先要接种哪两种疫苗?”“接种疫苗前后宝妈要做好哪些功课?”了解更多疫苗小知识,为宝宝保驾护航!请关注微信公众号“爱婴行动”,或扫描二维码进入课堂学习,填写电子签到表观看短视频,完成课后问卷后领取结业证书。接种首针乙肝卡介苗时向预防接种人员出示结业证,完成预防接种。母婴中心预防接种咨询电话:5501260



母婴中心