



持续改进 追求卓越

——我院举办 6S 精益管理项目竞赛

本报讯 为进一步巩固维持 6S 管理打造成果，将 6S 管理和“三甲”医院复审、建设区域医疗中心的目标紧密联系起来，将 6S 做成医院品牌，形成医院文化，助力医院更好更快、健康有序发展，同时全面提升提升医院工作效率、医疗质量和服务质量，塑造医院良好的社会形象，4 月 9 日，我院举办“持续改进追求卓越”为主题的 6S 精益管理项目竞赛决赛。

医院领导班子、中层干部及 6S 管理秘书观摩了比赛。首先，党委书记朱光耀致辞。他指出，自“6S”管理工作启动以来，已在提升医院工作效率、改善工作环境、增强员工素质等方面取得了显著成效。希望通过此次竞赛，能够进一步激发全体员工对“6S”管理工作的热情和积极性，以更加饱满的精神状态，更加扎实的工作作风，推动“6S”管理工作再上新台阶，为医院高质量发展贡献更大力量！

党委委员、纪委书记赵逢平在讲话中强调，6S 管理是一种习惯，是一种积累，也是一种眼光，一种智慧，更是一种长期的准备。6S 管理将为我们提高工作效率、挑战新高度奠定坚实基础，为医院的高质量发展提供永恒的动力。持续的改进是 6S

管理的基石，各科室要维持和巩固好现有打造成果，将 6S 精益管理和医院高质量发展紧密联系起来，不断深化，不断升华。

本次 6S 精益管理竞赛分为医院 6S 精益管理标杆科室、医院 6S 精益管理优质服务工作流程演练和医院 6S 精益管理科室标准化晨交班三个项目进行。通过前期的精心筹备和选拔，有 8 个科室 9 项主题进入决赛。

各参赛选手分别展示了实施过程中的整理、整顿、清洁、规范、素养、安全等工作情况，根据各自科室的业务技术、科室运营、管理经验，通过 PPT 和现场情景剧形式向大家展示了 6S 管理在科室中的运用及成果分享。各位评委根据现场表演、PPT 制作及案例分享、科室文化建设、创新项目、讲解员仪表风采等方面给予公平公正的现场打分。

经过激烈而紧张的角逐，最终手术室(6S 启航新征程，精益管理谱新篇)荣获“一等奖”，药学部、PICU 荣获“二等奖”，手术室(无影灯下的接力)、消化内科一病区、感染管理科、CCU、心内科二病区、病理科荣获“三等奖”。

□6S 管理办公室



我院召开手卫生宣传月启动仪式暨院感总结表彰会议



本报讯 为进一步提升医院感染管理质量，规范医务人员手卫生行为，并对上一年度在医院感染质量管理工作中表现突出的集体和个人进行表彰，4 月 10 日，我院召开“手卫生宣传月启动仪式暨院感总结表彰会议”。会议由感染管理科主任孙玲主持。

会上，院党委委员、副院长程广舟对院感工作提出要求。一是部门负责人为第一责任人，积极组织参加手卫生宣传月启动仪式暨院感总结表彰会议，顺利完成各阶段活动安排；二是充分利

用等级医院评审创建契机，夯实防控基础，整体提升感染防控能力及全院医疗质量；三是强化质控监管，夯实部门协作，持续加强质量改进。

孙玲主任宣读《2024 年手卫生宣传活动方案》，明确了活动的细节和奖惩措施。质量管理办公室主任侯斌宣读《手卫生倡议书》，呼吁全体医务人员提高手卫生意识和行为，促进医疗质量的提升。

随后，医院对 2023 年优秀感控科室及监控人员进行现场表彰。院党委副书记朱绍猛宣读《关于表

彰 2023 年度优秀临床、医技感控科室及优秀监控员的决定》。风湿免疫科、神经内科二病区、妇科二病区、新生儿一科、呼吸与危重症医学科二病区被评为“优秀临床感控科室”，手术室和检验科被评为“优秀医技感控科室”，魏敏、马秋峰、宋乐连、崔继耀、张教国被评为“优秀临床感控(技、药师)”，王琳、邢晓燕、李华、李莉、周静被评为“优秀监控护士”。

最后，孙玲主任汇报了 2023 年度院感工作总结和 2024 年的工作计划，并和感染管理科副主任张华分别对与会人员进行了手卫

生相关知识和“提高抗菌药物治疗前送检率”的专项培训。

在当前 DRG、DIP 支付体系背景下，有效的感染防控措施是降低医疗成本、提升医疗服务效率、实现医院高质量发展的必然要求。正确执行手卫生作为医疗

工作中的基础环节是医务人员的基本职责，更是维护患者安全、提升医疗质量的重要一环。本次会议不仅提升了医务人员的手卫生意识，更为打造健康和洁净的医疗环境奠定了基础。

□感染管理科

一文读懂体检影像类检查项目

本报讯 体检是维护身体健康的一道重要防线，体检中必要的影像检查可以为我们提供直观且深入的健康信息。影像检查有超声、X光(DR)、CT、MRI(核磁)，这些检查有什么区别呢?我们体检时又应该怎么去选择呢?我们一起来了解下……



一、成像原理的区别

1. 超声:超声波在人体组织中传播时,会遇到不同声阻抗的界面,从而产生反射、折射和散射。接收器捕捉这些反射信号并转化为电信号,经过处理后形成超声图像。

2. X光:利用X射线穿透人体组织,不同组织对X射线的吸收程度不同,从而在胶片或荧光屏上形成明暗或黑白对比的形象。

3. CT:利用X射线束、γ射线等与灵敏度极高的探测器一同围绕人体某一部分进行断面扫描,通过计算机处理获得多个层面的图像。

4. MRI:核磁共振成像是利用人体内的氢原子核在外加磁场中发生磁性偏转,当得到射频磁场的激励后,会产生能量的变迁。当激励磁场与氢原子核的频率一致时,会发生磁共振现象,从而形成图像。

二、各种检查的适应症和优缺点

1. 超声:超声检查一般适用于体表的器官,比如甲状腺、乳腺、肝脏、肾脏等部位,优点在于无辐射、适用于儿童、孕产妇等群体,检查操作方便快捷。

缺点:分辨率较低,对一些微小病变检测效果不好。如需观测深部组织的情况,需要配合其他检查进行综合诊断。

2. X光(DR):X线检查的优点是经济实惠且方便快捷,目前主要用于筛查,比如基础体检拍胸片,还有骨科外伤诊断骨折用的比较多,因为X光检查对骨头这种密度很高的结构显示较好,另外也常用于一些急腹症如肠梗阻、肠穿孔等的筛查。



缺点:有辐射,且“压扁”的图像重叠区域过多,易造成漏诊和误诊,比如对早期肺癌及隐匿性骨折的诊断价值有限,当不能明确诊断时往往需要进一步CT检查。

3. CT:在某种意义上可以说CT是X线检查的加强版,CT能提供比X线成像更多的信息,可以发现很微小的病变,CT检查可运用于全身任何部位,其中大家较为熟悉的如胸部CT,对于肺结节、早期肺癌及肺部感染等各种肺部疾病的诊断非常敏感;另外像头颈CT对脑外伤、脑出血比较敏感。

缺点:CT检查的缺点是有一定的辐射(大于X光),儿童、孕产妇等群体应避免不必要的检查,此外,CT对关节软组织、神经系统显示的分辨率及清晰度也较为有限。

4. MRI(核磁)



MRI成像与X射线完全没有关系,无辐射,MRI检查最大的优势是对软组织的分辨力要显著高于CT检查。因此,MRI检查非常适合于中枢神经系统、关节、还有软组织疾病的诊断。

缺点:有些方面MRI不如CT,比如对肺部、骨骼结构的细节表现及骨折等。MRI有一些检查禁忌症,如幽闭恐惧症、安装有人工金属材料或心脏起搏器等患者不能做,且与X线或CT检查下相比,MRI检查时间相对较长,费

用较为昂贵。
三、体检时我们应该怎么去选择呢?
您关心的健康小问题:

Q1.X光和CT检查辐射对身体伤害大吗?辐射量安全吗?

DR和CT确实有辐射,但有辐射不等于有伤害。其实在我们的生活中辐射无处不在,我们时时刻刻都受到自然界的辐射。所有离开剂量谈“毒性”的行为,都是不严谨的。

从单次检查人体承受的辐射量来说,可以简单地比较为:

CT>DR(X光)>磁共振(MRI)、超声=0

医学上一般采用毫希伏(mSv)来衡量辐射危害性。常规一次胸部正位吸收的射线量为0.12mSv,与坐一次飞机差不多;CT检查剂量较普通X线略有增加,成年人常规体检及检查不必过度担心。单次人体接受的辐射量都是在安全范围内的。

Q2.X光和CT检查等候区也有辐射吗?放射科室的门和墙都是经过特别订制的,墙是加厚的,并且涂抹上掺有硫酸钡的材料,能屏蔽和消减辐射;门窗是用铅板内做做成的,过道走廊是不能测到射线的。因此不必担心。

Q3.放射性检查对婴幼儿、儿童有什么影响?在放射性检查的过程中,技术人员会对婴幼儿、儿童非受检区域、敏感器官给予足够的防护,因此患者所受的照射剂量都是相对安全的。

但对于短期多次的放射性检查还是应该尽量避免。婴幼儿、儿童处于发育期,对电离辐射较为敏感,因此对于婴幼儿、儿童的放射性检查需要更加慎重,做好防护措施,例如对甲状腺及性器官进行遮挡,检查后补充营养物质等。

Q4.备孕期间的男女双方可以做X光、CT吗?DR、CT属于辐射性检查,单次辐射检查是安全剂量。它常用的照射剂量是0.01~1.0毫希,而辐射照射诱发畸形的阈值为100mSv,也就是说,妇女一次拍片所接受的剂量最多也不超过胚胎致畸剂量的1/100,所以常规剂量的一次拍片远不足以造成对胎儿的损伤。

但有一些随机性效应损伤发生,对于备孕女性,常规建议接受辐射检查6个月后再怀孕。男性备孕期间,也需要注意辐射防护,不过辐射对男性带来的影响,远小于女性。所以建议,对于备孕期间可能怀孕的妇女应尽量避

Q5.放射性检查是否会有不适感?大多数放射科体检是无痛的,但有些检查可能会给您一些不适感,如注射造影剂时可能会感觉到一些温热感或异味。如果您对特定的检查有疑问,请事先与医务人员沟通,他们会帮助您解答疑问。

Q6.做放射科检查前要注意哪些事情?不同的放射科检查项目有不同的准备要求。您可以在预约之前咨询医院或诊所,了解具体的准备事项,如是否需要空腹、服用特定药物等。

1. 遵循医生的指导:在进行放射检查之前,患者应该咨询医生并按照医生的指导进行准备工作。医生会告知患者需要做哪种类型的放射检查,以及是否需要特殊的准备。

2. 在放射科等候检查时,需要在走廊候诊,不可进入检查室等候。
3. 孕妇及备孕人员在进入放射检查前,需提前将自身情况告知摄片医生。
4.放射检查时,尽量穿着比较宽松的衣服,并且需取下会影响摄片部位的金属物,如耳钉、项链、带钢圈或金属扣的内衣、眼镜等,以确保检查的准确性。

5. 放射检查时,可对邻近照射的敏感器官和组织进行屏蔽防护,尤其是孕妇、婴幼儿及育龄女性。
6. 放射检查时,除受检者以外其他人员需离开检查室,如受检者病情需其他人员陪检时,应对陪检人员采取防护措施。

7. 不同的放射检查获取报告的时间也不同,在进行放射检查登记时,登记人员会提前告知取报告时间。
8. 心理准备:一些患者可能对放射检查感到紧张或焦虑。在检查前,患者可以和医生或放射技师沟通,了解检查的过程和可能的不适感,以减轻焦虑情绪。

□秦永建

84 消毒液 + 洁厕灵 = 夺命毒气,是真的吗?

本报讯 日常生活中,很多家庭都用洁厕灵和 84 消毒液进行卫生间的杀菌消毒。有人会说,把洁厕灵和 84 消毒液一起用,不是双管齐下,又快又有效吗?如果这样用,那就大错特错了,而且极其危险!

近期,我院急诊病房收治了几例氯气中毒的患者,无一例外,都是将洁厕灵和 84 消毒液一起使用了。

患者,男,35 岁,因“吸入刺激性气体后恶心、咳嗽、胸痛 1 小时”来院就诊,急诊以“氯气中毒”收入急诊病房。患者神志清,入院后给予合理氧疗、抑制呼吸道黏膜渗出水肿、扩张气道等对症支持治疗,3 天后康复出院。

专家介绍,84 消毒液的主要成分是次氯酸钠(NaClO),洁厕灵的主要成分是盐酸(HCl),这两种物质混合后会发生强烈的氧化还原反应,并生成氯气。氯气是一种黄绿色的有毒气体,具有异臭和强烈的刺激性,人在吸入大量的氯气后,就会发生急性氯气中毒,不仅可以造成咽喉部的水肿、气管痉挛、肺炎、肺水肿,有的还



会危及皮肤和眼睛,严重的还会出现急性呼吸窘迫综合征,甚至死亡。

因此,清洁卫生间的时候,84 消毒液和洁厕灵一定不能同时使用!如果清洁后再需要用 84 消毒液消毒,一定要间隔半小时以上。
□李平

