

喜讯!滕州市中心人民医院荣获“5.8 博爱奖”先进集体称号

本报讯 为全面贯彻落实党的二十大精神,大力弘扬人道、博爱、奉献的红十字精神,5月6日,“生命教育、救在身边”——纪念第76个“5.8世界红十字日”活动在龙泉广场举办。我院医改办、医务科、红十字应急救护志愿者服务队的相关人员及急救中心、心血管内科、内分泌科等义诊团队志愿者参加此次活动。

启动仪式上,枣庄市红十字会党组成员、副会长王新甫宣读枣庄市2022年度“5.8博爱奖”先进集体、先进个人表彰通报。滕州市中心人民医院荣获“5.8博爱奖先进集体”,我院杜洪洋医师获“5.8博爱奖先进个人”称号。

活动现场,我院红十字应急救护志愿者服务队队员们为群众进行心肺复苏、海姆立克急救法等应急救护和急救技能的培训。现场群众积极参与、亲自体验,队员们手把手、不厌其烦地指导群众进行演练,培训效果显著,受到广大百姓称赞。

义诊现场,医务人员免费为群众测血糖、量血压、骨科查体、心脏听诊,中医闻间切等健康检查。专家们耐心回答群众的问题,并进行用药咨询服务,同时发放常用基本药物、健



康宣传资料。活动共服务现场群众300余名,得到群众一致好评。本次活动,充分展示了我院“以人为本,止于至善”的服务理念。我院应急救护志愿者服

务队将以“5.8”世界红十字日活动为契机,积极投身到应急救护志愿服务工作中,为保障群众生命健康安全做出应有的贡献。 □医改办 急救中心

参与扶残助残文明实践 共创和谐文明社会



本报讯 5月21日是第33个全国助残日,为积极响应市政府、卫生健康委、残联会相关行动部署,营造扶残助残的良好社会氛围和文明风尚,我院走进社区开展以“参与扶残助残文明实践,共创和谐文明社会”为主题的义诊活动。活动由康复医学科主任赵毅带领科室骨干成员及康复医学科团委工作人员参加。

活动现场,义诊专家耐心询问每一位群

众的身体状况、既往病史、症状及服药情况,免费进行偏瘫康复指导、跌倒预防宣教、脊柱侧弯筛查、测血糖、量血压,发放相关宣传资料,并向群众讲解疾病预防知识、康复政策等各项惠民政策。

此次义诊活动,提高了群众对残疾人政策的知晓率,增进了社会对残疾人事业的了解,对残疾人工作的开展起到了积极的推动作用。 □康复医学科

健康义诊进乡村 服务村民零距离

本报讯 为全面贯彻党的二十大精神,让群众享受到更方便快捷、优质高效的医疗服务,5月26日,我院走进滨湖镇荷塘月色社区开展“健康枣庄 服务百姓 惠民义诊”活动。院党委委员、党群工作部主任王维,滨湖镇党委副书记李娜、副镇长姬生平等领导到现场指导工作。医院儿科党总支、关节运动科、心血管内科、眼科等专家团队及院工会、医改办、医教部等科室负责人参加义诊活动。

活动现场,专家们认真地为群众问诊、查体、

诊脉、解答各种咨询,并就常见病和多发病的预防及治疗等进行科普宣传指导。同时,免费为村民测量血糖和血压,发放基本药物,现场为老人进行专业的用药指导,引导大家养成良好生活习惯,帮助居民及时掌握自身健康状况,做到疾病早发现、早预防、早治疗。

小服务,大能量。此次义诊活动,让健康知识深入人心,提高了社区居民健康意识,得到周边老百姓的一致称赞。 □工会 医改办 儿科党总支

在洪绪镇玉楼村举行「健康枣庄 服务百姓 村村义诊」活动

本报讯 为响应市卫健委有关行动部署,扎实做好乡村民生实事,提高村民自我保健意识,普及健康知识理念,满足村民就医需求,近日,我院“健康枣庄 服务百姓 村村义诊”活动在洪绪镇玉楼村启用卫生健康服务角。

枣庄市卫健委党组成员、副主任李可,我院党委委员、纪委书记赵逢平,党委委员、副院长颜景册,洪绪镇党委书记张波,以及我院志愿者义诊专家团队、玉楼村党员及村民代表等参加活动。洪绪镇党委副书记赵斌主持启动仪式。

首先,赵逢平介绍我院“健康枣庄 服务百姓 村村义诊”活动情况。李可、张波共同为“善选滕飞”洪绪镇玉楼村卫生健康服务角揭牌,李可宣布滕州市中心人民医院“健康枣庄 服务百姓 村村义诊”活动启动。李可表示,全市卫生健康工作坚持把工作重心放在基层,通过集中实施一批帮扶基层的有效措施,全力推动资源、服务“双下沉”,推动基层基础和服务能力“双提升”。此次两项活动的举办是贯彻落实全市卫生健康系统“四送四进四提升”行动的鲜活实践。

启动仪式结束后,与会领导以及党员群众代表现场体验了玉楼村卫生健康服务角的各项功能。我院志愿者义诊专家团队为玉楼村村民举行了现场义诊、疾病预防知识宣传、中医药特色疗法体验活动。

此次活动,向村民们进一步普及了健康生活方式,提高了大家的自我保健和防病意识,受到村民们一致称赞。 □工会 医务科 医改办

科学护肤 青春飞扬 我院举办“5·25 全国护肤日”义诊宣传活动



本报讯 5月25日是第十七届“全国护肤日”,主题为“科学护肤,青春飞扬”。为加强公众对皮肤健康的重视与认知,树立理性护肤的观念,当日上午,我院皮肤科举行义诊及科普宣传活动。

义诊现场,皮肤科主任严旭、副主任马学良及多名高年资医师为患者及家属答疑解惑,并向群众发放“安全用妆、共治共享”化妆品知识宣传手册。

同时,在门诊九楼会议室开展健康

护肤讲座。徐媛媛和李文娟医师分别为大家科普了强脉冲光在皮肤科中的应用及如何正确护肤,并对大家提出的问题进行现场解答。

此次活动,共接诊患者100余名,发放科普宣传手册100余份,发放护肤品试用妆200余份,进行免费VISIA面部检测30余人,受到患者及家属一致好评。 □皮肤科

我院举行“世界炎症性肠病日”义诊活动



本报讯 今年5月19日是第14个世界炎症性肠病日,主题是“IBD has no age”。为提高公众对炎症性肠病(IBD)的认识,关注IBD患者的生活质量和护理,我院消化内科主任李曙晖带领医护团队,在门诊一楼大厅举行“世界炎症性肠病日”义诊活动。

炎症性肠病(IBD)是一种病因不明的肠道慢性非特异性炎性疾病,包括克罗恩病(CD)和溃疡性结肠炎(UC),通过治疗能控制疾病发展,但却无法完全治愈,被称为“绿色癌症”。近年来,全球IBD的发病率呈逐年上升趋势,中国2005-

2014年间IBD的总病例数约为35万,预计2025年达150万。

活动中,医护人员对该疾病的病因、症状、治愈方式及护理注意事项等进行深入讲解,并耐心地为患者解答相关问题,同时发放宣传手册。医护人员认真仔细的态度,赢得了病友高度好评。

通过义诊活动,炎症性肠病患者和家属获取了相关的科学知识,增强了战胜疾病的信息,加强了患者的自身管理,能够更加有效地治疗炎症性肠病,帮助患者提高生存质量。 □朱曙光

脑科中心党总支开展“健康枣庄 服务百姓村村义诊”活动

本报讯 为全面提升群众看病就医的获得感、幸福感、安全感,提高基层群众健康意识,5月19日,我院院党委委员、纪委书记、脑科中心党总支书记赵逢平带领20余名党员专家,走进西岗镇开展“健康枣庄 服务百姓 村村义诊”活动。

义诊现场,神经内科、神经外科、心血管内科、内分泌科等科室的党员专家团队耐心地为群众免费测血糖、血压,发放健康科普宣传资料,普及医学知识和保健常识,免费发放常用药品,并提供用药咨询等服务。同时,现场进行卫生应急急救技能操作演示和培训。现场共服务群众200余人。

本次义诊活动,为群众提供了零距离的医疗服务,真正把百姓需要的专业健康服务



送到家门口,进一步提高了大家对心脑血管等常见病的保健意识和防病意识,受到群众一致好评。 □脑科中心党总支

我院参加解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动暨“四送四进四提升”健康促进义诊活动

本报讯 为积极响应省、市卫生健康委相关行动部署,提高群众健康服务获得感、幸福感、安全感和满意度,5月8日上午,我院参加滕州市卫生健康局在龙泉广场组织的解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动暨“四送四进四提升”健康促进义诊活动。我院党委副书记、院长武宗义出席活动,并现场指导工作。

医务科召集内、外、妇、儿四大科室专家进行现场问诊、常见病知识咨询服务;急救中心医务人员进行现场卫生应急急救技能操作演示和培训;医改办工作人员为现场群众检测血糖、血压,同时发放三高预防健康宣传资料。

现场群众积极参与、亲自体验,义诊效果显著,受到大家一致称赞。 □医务科 医改办



我院开展2023年“防治碘缺乏病日”和“世界高血压日”义诊宣传活动



本报讯 今年5月15日是我国第30个“防治碘缺乏病日”,宣传主题为“科学补碘三十年,利国利民保健康”。5月17日是第19个“世

界高血压日”,宣传主题为“精准测量、有效控制、健康长寿”。为响应市卫生健康局活动号召,贴近群众,

本报讯 为更好地参与开展中华护理学会2023年“护理科普周”行动,5月15日上午,我院志愿者服务队滕州市龙泉广场,举行以“科普助力,护老佑民”为主题的科普教育活动。护理部组织急诊科、神经内科、高压氧医学科的志愿者参与此次志愿服务。

活动现场,医护人员向就诊群众发放健康科普手册和宣传折页;免费监测血压和血糖,神经内科专家现场答疑解惑;急诊科的急救先锋们,为群众演示了心肺复苏和海姆立克急救法。

活动期间,共发放健康科普宣传手册150余份,测量血压、血糖80人次,健康咨询100余人次。

本次义诊活动,向群众全方位普及慢病、急救知识,传递科学、健康、文明的生活理念,受到群众好评。 □护理部 高压氧科 急诊科

科普促健康 携手向未来

我院开展「科普助力 护老佑民」科普宣教活动

守护全民健康,5月15日上午,我院公共卫生科、医改办以及心血管内一科、内二科等专业科室医务人员在龙泉广场联合开展义诊宣教活动。

活动现场,医务人员免费为群众测量血压、血糖,解答关于高血压、脑卒中等相关问题,并发放健康宣教手册。同时,宣传普及碘缺乏病防治知识,引导群众树立科学补碘的正确理念。

高血压可造成心、脑、肾、眼底等重要靶脏器的损害,我国因心脑血管病导致的死亡占居民总死亡的40%以上,约70%的脑卒中死亡和约50%的心肌梗死与高血压密切相关。目前,高血压患者高达2.45亿以上,人群高血压病的知晓率不到50%,治疗率45.8%,控制率仅仅16.8%,高血压病的防控形势任重而道远。

专家提醒,高血压是终身性疾病,需要长期监测和规律治疗。只要坚持规律服用降压药物,科学降压,心脑血管并发症风险就会下降甚至避免。不盲目相信非法广告或伪科学宣传,不用保健品、保健理疗或食疗替代降压药治疗,遵医嘱按时服药,定期随访,畅享健康生活。

通过义诊活动,广大群众对高血压有了更清晰的认识,在了解如何防治高血压的同时,加深了对健康生活方式的理解,获得市民群众一致称赞。 □公共卫生科