

我院荣获枣庄市职工创新创效竞赛市级决赛二等奖

本报讯 近日，枣庄市总工会公布了《枣庄市总工会关于2022年度枣庄市职工创新创效竞赛市级决赛结果的通报》，我院科研办吴林霖副主任医师作为第一完成人申报的《血管内植入支架联合H125粒子条治疗胰腺癌/肝癌的创新临床应用》获得枣庄市职工创新创效竞赛市级决赛二等奖。

《血管内植入支架联合H125粒子条治疗胰腺癌/肝癌的创新临床应用》项目发表相关论文4篇，获得授权专利1项，部分内容被枣庄市科技局专家鉴定为国内领先国际先进水平。同时部分内容获得过枣庄市科技进步一等奖。该项目也是本次大赛中唯一晋级的医药卫生类项目。

项目第一完成人吴林霖，2013年毕业于复旦大学，介入放射学博士，副主任医师，农工党滕州市基层委员会副主委。第十三届、十四届山东省人大代表，滕州市第十六届政协常委。兼任

神经内外科首届护理专科护士临床实践顺利结业



本报讯 3月20日，我院神经内外科首届护理专科护士临床实践结业仪式在神经内二科举行。护理部副主任张芹芹、脑科中心护士长及基地带教老师等参加结业仪式。仪式由神经内二科护士长颜丙秀主持。

会上，颜丙秀护士长首先做教学工作总结汇报。她对学员李莉顺利完成为期1个月的临床实践培训表示祝贺，希望学员将本次实践中所学的新理念、新知识、新技能带回去，在推进专科护理发展的道路上充分发挥专科领域的引领作用。

脊柱外科开展我院第一例寰枢椎后路复位植骨融合内固定手术



本报讯 3月21日，脊柱外科科主任王主任医师主刀，郝清海、刘涛主治医师协助，独立完成我院第一例寰枢椎不稳并高位颈脊髓损伤患者寰枢椎后路复位植骨融合内固定手术。患者，男，64岁，因四肢无力，行走不稳2年入院脊柱外科。手术顺利，术后患者脊髓压迫症状明显缓解。

寰枢椎不稳使高位颈脊髓处于危险状态，可以逐渐发展成高位颈脊髓压迫，也可在外力作用下出现急性脊髓损伤，危及患者生命。因此，需要对寰枢椎牵引复位，解除对脊髓的压迫，并行融合固定手术，以维持上颈椎的稳定性。颈后路手术通常包括寰枢椎融合手术和寰枢椎后弓切除枕颈融合术。单纯寰枢椎融合手术能保存枕颈活动度，尽可能地降低了患者颈椎活动障碍，成为大部分寰枢椎不稳定的首选治疗方案。

我院脊柱外科自2015年成立以来，先后派遣多人次去北医三院、上海长征医院等国家级医院进行脊柱专科疾病学习，并适时邀请北医三院王圣林教授，长征医院田继伟教授、杨军教授来我院进行寰枢椎手术指导，不断提高我院上颈椎疾病的诊断及治疗水平。

目前，我院脊柱外科团队以腰椎间盘突出症、颈椎病等常见病、多发病的常规手术操作为基础，以椎间孔镜、UBE等微创化、精细化操作为辅助，并且不断创新，勇攀复杂且高风险的胸椎管狭窄症、上颈椎相关疾病的高峰，在我院大骨科领域内形成自己独特的特色，切实惠及一方百姓。 □郝清海

内镜下治疗为患者解决呼吸困难 效果立竿见影

本报讯 近日，呼吸与危重症医学二科收治一名70岁男性患者，因反复咳嗽、气喘10年，加重1月来诊。患者辗转多家医院治疗，效果均欠佳。我院门诊行胸部CT提示气管上段声门下肿物，收入院。经科室内病例讨论，决定为患者行经气管镜下高频电圈套治疗。

会上，颜丙秀护士长首先做教学工作总结汇报。她对学员李莉顺利完成为期1个月的临床实践培训表示祝贺，希望学员将本次实践中所学的新理念、新知识、新技能带回去，在推进专科护理发展的道路上充分发挥专科领域的引领作用。

切除创伤大、并发症多、费用高、恢复时间长。随着支气管镜技术的进步，内镜下高频电治疗能达到手术治疗相似的效果，且费用低、住院时间短、微创、安全。

支气管囊肿是指先天性的呼吸系统发育异常所引起的一种囊性肿物。绝大多数位于纵膈或肺实质内，位于胸腔之外的支气管囊肿少见，发生在支气管腔内的支气管囊肿在临床中很罕见。临床表现：发生于肺内时，可压迫支气管和周围肺组织，出现气喘、咳嗽，合并感染时，出现咳嗽、咳痰、低热、偶尔少量咯血。当囊肿位于纵膈时，表现为胸痛、胸闷；压迫气管、食管或血管时，表现为呼吸困难、咳嗽、吞咽困难、大血管受压的表现。手术切除是目前支气管囊肿的主要治疗方法，但手术

切除创伤大、并发症多、费用高、恢复时间长。随着支气管镜技术的进步，内镜下高频电治疗能达到手术治疗相似的效果，且费用低、住院时间短、微创、安全。

于于世伦副院长带领下，呼吸内镜室率先独立开展经气管镜下支架置入术、经气管镜高频电圈套、二氧化碳冷冻消融术、经气管镜球囊扩张术，为众多良、恶性气道狭窄及肿瘤的患者解决呼吸困难的难题，效果立竿见影。经支气管镜活检术、经气管镜肺活检、经支气管镜支气管肺泡灌洗术等常规诊断性操作，大大提高了肿瘤性病变、弥漫性肺疾病、感染性疾病的诊断正确率。 □刘苏

妇一科成功完成一例腹腔镜腹壁横向悬吊术

本报讯 近日，我院妇科学科带头人崔秀娟主任带领妇一科团队成功完成一例腹腔镜下全子宫及双附件切除术及腹壁横向悬吊术。该术式主要适用于相对较年轻的盆腔脏器脱垂患者，手术时间短，创伤小，手术效果好，患者满意度高。患者54岁，因“打及阴道脱出包块3年，加重1年”入院。入院诊断子宫脱垂III度、阴道前后壁脱垂III度。在崔秀娟主任主持下，经科室讨论，认为患者较年轻，子宫脱垂重度，合并阴道前后壁重度脱垂，传统手术术式效果欠佳，复发率较高。充分与患者及家属沟通病情后，患者强烈要求新手术方式。

术中，在崔秀娟主任主刀，时娟娟、李南为助手，手术室护理团队全力配合下，手术顺利。术中，在崔秀娟主任主刀，时娟娟、李南为助手，手术室护理团队全力配合下，手术顺利。术中，在崔秀娟主任主刀，时娟娟、李南为助手，手术室护理团队全力配合下，手术顺利。

皮肤太多，切除很简单，切除后往往因为皮肤缺损太大而无法缝合，只能考虑用身体其他部位的组织来修补。经烧伤整形外科会诊后，我们决定为这2名患者行联合手术，由乳腺甲状腺外科切除病变，进行乳腺根治性手术，然后由烧伤整形外科进行横行带蒂腹直肌皮瓣乳房重建(TRAM)加腹壁成形术。经过充分的讨论与术前准备，手术非常顺利。

目前，两名患者正处于术后的恢复阶段，重建的乳房存活很好，不但修补了胸壁的缺损，而且维持了外形的美观。让每一段生命都存活地有质量，是乳腺甲状腺外科医护人员的追求，也是我们的使命。 □孙云

什么是不孕症？

按照现有的国内外标准，一对夫妇同居一年以上，有正常的性生活，还是不能怀孕，就叫做不孕不育症。不孕不育是一个非常复杂的问题，许多原因是不确定的。理论上只有三个原因是绝对的不孕不育病因：卵巢衰竭、无精症、双侧输卵管缺失或无子宫。其它的原因都是相对的，也就是说生育能力有些不足，通过治疗是可以怀孕的。

男人的乳房，也会生病吗？

没错，男人也有乳房，也会发育，也会生病；而且，女人的乳房会发生什么样的病，男人一样也落不下！近日一共接待了五位男性乳房发育的患者，两位十来岁的少年，一位五十多岁的中年，还有两位七十岁左右的老年人，他们都因为自己的“胸大”而苦恼。

甲流来袭，你想知道的都在这里！

每年春季是流感的高发季，近期，全国报告流感病例数激增，部分学校和托幼机构出现聚集性疫情。什么是甲流？主要通过什么途径传播？甲流有哪些症状？如何治疗？如何科学预防？下面就让我们一起来——说明。



什么是“甲流”？

流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲型(A型)、乙型(B型)、丙型(C型)和丁型(D型)四型。目前，引起流感季节性流行的主要是甲型流感病毒(H1N1亚型和H3N2亚型)和乙型流感病毒。相较于乙型流感病毒，甲型流感病毒在自然界中的宿主众多，更易发生变异，造成其在人群中快速传播，历史上多次大规模爆发的流感都与甲型流感病毒有关。近期我国多地出现的流感活动水平上升就是由甲型流感病毒中的甲型H1N1亚型所致。

流感是通过什么途径传播的？

流感患者和隐性感染者是季节性流感的主要传染源，主要通过呼吸道传播和间接途径传播。



哪些人群容易得流感？

人群普遍易感。具有高流感并发症风险的人群有25岁以下儿童、65岁及以上老年人、孕妇、肥胖者以及患有哮喘、糖尿病、心脏病等慢性基础性疾病的人群。



得了流感有哪些症状？

流感潜伏期一般为1-3天，典型的临床特征为急骤起病，高热、头痛、全身肌肉酸痛、乏力 and 轻度呼吸道症状。部分患者可伴有眼结膜充血、胸骨后不适以及呕吐、腹痛、腹泻或便秘等胃肠道症状。

重症流感患者病情常进展迅速，主要表现为肺炎、急性呼吸窘迫综合征、急性肾损伤、脓毒性休克和多器官功能障碍综合征。



甲流和普通感冒有何不同？

甲流属于感染甲型流感病毒，传染性更强，而感冒是由其他一些病毒，比如鼻病毒、腺病毒

等病毒感染引起，传染性小。甲流的症状更重、病程长，而感冒症状总体比较轻，病程更短，三五天就能好。从治疗方法看，治疗甲流可以使用抗病毒药物，治疗感冒一般不需要抗病毒治疗，对症治疗，多喝水，注意休息就可以康复。从预后和并发症来看，甲流危害性较大，如出现肺炎、诱发基础病加重、引发心脑血管疾病等。



近期一部分人感染甲流后症状比较重，是否正常？

既往每年都会有流感流行，很多人都感染过，身体存在一定免疫力，之后再次感染后症状就轻了。感染流感后，短时间内身体会产生抗体，形成一定的免疫屏障。新冠疫情3年多来，绝大部分人防护做得好，没有感染甲流，都是甲流的易感人群，一些人再次感染后症状容易变重。



得了甲流，又该如何治疗呢？

- 1.注意休息，多喝水，饮食应当易于消化和富有营养。
2.尽量减少与他人接触，以避免传染。
3.治疗重点是缓解发烧、咳嗽等流感样症状，应密切观察患者病情变化，一旦出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向，应及时就诊。



如何科学预防流感？

- 1.做好个人防护，保持手卫生和咳嗽礼仪，避免或减少去人群聚集场所。
2.保持环境卫生、居所清洁通风，对门把手、扶手等定期清洁消毒。
3.接种疫苗是预防流感最有效手段，可以显著降低接种者感染流感和发生严重并发症的风险。 □感染病科

