

# 追忆红色历程 重温初心使命

## 我院开展“七一党性教育培训”活动



**本报讯** 为庆祝中国共产党建党101周年，回顾党的奋斗历史，歌颂党的光辉历程，7月1日，我院党委书记朱绍猛、党委委员、纪委书记赵逢平，党委委员、党群部主任王维带队，赴八路军抱犊崮抗日纪念馆、王家湾纪念馆，开展“党性教育培训”活动。医院部分党务

工作者、党员、学习标兵等50余人参加此次活动。

本次活动通过走进红色党性教育基地，向革命烈士敬献花篮、瞻仰革命烈士纪念碑、重温入党誓词、观看红色电影、聆听革命故事、上党课、唱红歌等形式，回顾革命历程、追寻心中红色印记。

本次活动，让广大党员铭记党的光辉历史，自觉践行党的初心使命，把对党的热爱之情转化为爱岗敬业、拼搏实干的动力，为医院高质量发展作出更大贡献，用实际行动迎接党的二十大胜利召开。

□组织部

# 院领导对我院建国前老党员进行走访慰问



**本报讯** 为倾听我院建国前老党员的心声，解决他们的实际困难，以表达党组织的关心和关怀，并详细了解他们的身体健康状况和家庭生活情况，鼓励老党员要照顾好自己身体，健康快乐生活。

朱绍猛一行给老党员送去慰问金，并详细了解他们的身体健康状况和家庭生活情况，鼓励老党员要照顾好自己身体，健康快乐生活。

□老干部科

# 影像中心荣获滕州团市委“喜迎二十大 青春献礼建团百年”主题作品征集活动第一名

**本报讯** 在滕州市委面向全市社会各界团员青年开展“喜迎二十大 青春献礼建团百年”主题作品征集活动中，我院影像中心参赛作品《万疆》荣获第一名。本次团市委活动共征集作品200余件，经专家评审，共评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖6名。

“看青春，跨越百年征程心向党；护生命，倾情奉献医术绽光芒；战疫情，挺身而出尽职尽责担当，守初心，负使命，坚定我信仰”，伴随着《万疆》振奋人心的旋律，在专业老师的指导下，我们重新编写了歌词，从而使得这首歌曲更贴近医务工作者对建团百年的深切祝福。

影像中心所有青年团结奋进，积极向上，用镜头尽情抒发喜迎党的二十大、永远跟党走的信心和建功新时代、奋进新征程的决心，展现了新时代青年医务工作者昂扬向上的精神风貌。我们青年一辈接力唱响新时代的青春之歌，用自身实际行动书写下一个更为绚丽多彩的百年！

□影像中心



# 手术室党支部、外科二党支部联合开展党史知识和红歌对唱竞赛活动

**本报讯** 为庆祝中国共产党建党101周年，积极响应医院党委加强党组织和党员队伍建设的号召，近日，手术室党支部、外科二党支部联合开展“党史知识竞赛”和“红歌对唱竞赛”活动。

“党史知识竞赛”活动参赛队伍由手术室党支部（红队）和外科二党支部（黄队）组成，每个支部代表队各推选出6名同志参赛。在个人必答环节，各位选手精神饱满，自信作答，均取得满分佳绩；小组必答题环节，团队间协作紧密，集众之智；小组抢答题环节，各支部代表队斗智斗勇，分秒必争；在题外题环节，各代表队越战越勇，精彩作答更

是将活动推向了高潮，现场氛围异常活跃。接下来，进入“红歌对唱竞赛”活动环节。经过半小时的“激昂对唱”，两支部对唱红歌40余首，最终以手术室党支部“略胜一首”结束。手术室党支部荣获了“锐意进取”团队奖。

通过此次竞赛，党员同志们纷纷表示将铭记党史，永葆初心，以更加饱满的热情投身工作，切实履行好新时代医务工作者的使命，在平凡的岗位上绽放光彩，以优异的工作业绩向党的二十大献礼。

□手术室党支部 外科二党支部



# 我院中医病房为患者提供特色诊疗

为满足患者的中医治疗需求，中医病房运用中医、中西医结合理论与方法，以中药、针刺、艾灸、理疗、推拿等多种中医适宜技术对相应疾病进行辨证论治，以达到提高临床疗效和减少毒副反应的为特色。下面介绍一下我院中医病房的主要治疗方法和优势病种。

**一、主要治疗方法**  
1.中药：根据中医阴阳、五行、气血、脏腑等理论，选用适宜中药处方、验方进行内服外治，起到调理气血阴阳，改善脏腑功能，扶正祛邪，治病强身的作用，广泛用于各种疾病的治疗。  
2.针刺：针刺疗法根据中医脏腑、经络、阴阳、气血等理论，采用毫针对人体的腧穴进行直接的刺激，具有增强身体机能、疏通经络气血、调和阴阳等作用。多用于颈

背腰腿疼痛、中风病、面瘫、头痛、失眠、耳聋、盆腔炎、肢体瘫痪等疾病的治疗。



3.艾灸：用艾绒或其他药物放置在体表的穴位部位上烧灼、温熨，借灸火的温和热力以及药物的作用，通过经络的传导，起到温通气血，散寒除湿，通络止痛，达到治疗疾病和预防保健目的的一种外治方

法。适用于各种寒湿血瘀导致的疾病，对虚寒体质有温养作用。



4.理疗：根据现代理疗理论，采用中频脉冲治疗仪、超短波治疗机、红外线、超声波等仪器治疗疾病的方法。中频治疗有镇痛，促进局部组织血液循环，减轻水肿，软化疤痕，松解粘连，锻炼肌肉，防止肌肉萎缩等作用。适用于颈肩背腰痛、关节

炎、肌肉韧带损伤、周围性神经痛等疾病。超短波电疗的主要作用是止痛、解痉、消炎、增强血液循环，促进渗出液的吸收，增强机体免疫力，适用于面神经炎、周围性神经炎、坐骨神经痛等疾病。

5.推拿：在中医学理论指导下，结合现代医学理论，运用推拿手法作用于人体特定的部位和穴位，以达到防病治病目的的一种治疗方法。有疏通经络，行气活血，调整脏腑，理筋散结，正骨复位的功效。适应症：扭伤、挫伤、软组织劳损、落枕、肌肉萎缩、肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出脱出症、关节运动功能障碍、骨折术后功能恢复期、腱鞘炎、头痛、偏瘫等。

**二、优势病种**  
1.头痛：包括偏头痛、紧张性头痛、丛集性头痛等疾病。

2.项痹：颈椎病颈、颈椎间盘突出症、颈背肌筋膜炎等疾病。  
3.腰痛：腰肌劳损、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、坐骨神经、急性腰扭伤、腰背肌筋膜炎等

4.骨痹：膝关节炎骨性关节炎、膝关节滑膜炎、半月板损伤、膝关节扭伤、创伤性关节炎、风湿性关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎、髌关节炎等疾病。

5.肩痹：肩周炎等疾病。  
6.中风：脑梗死、脑出血、脑外伤后遗症等脑血管疾病。

7.面神经炎。  
中医病房医护人员治疗经验丰富，技术精湛，病区环境整洁，欢迎有治疗需求的患者朋友入住中医病区。

联系电话：0632-5860573。  
□中医病房

# 中医如何认识皮肤疾病？

中医认为，造成皮肤病的主要原因是体内毒素累积太多，导致正常排毒功能障碍，于是就透过皮肤痒、起疹子、青春痘、烂疮、无名肿毒等多种异常方式来排毒。如果体内毒素长期无法排除，最后有可能会演变成皮肤病中最为严重的干癣。

**●何谓毒素？**  
毒素的来源可分为体内产生及体外感染两种。

①体内产生：湿气、火气、热气、痰浊、血热；

②体外感染：外感六邪，即风、寒、暑、湿、燥、火所致。

**●体内的毒素从何而来？**

①饮食：所谓“病从口入”，这是体内毒素最直接的来源，如嗜食辛辣、肥腻、油炸、烧烤、火锅、腌制品、甜食、肉食等；  
②不良的生活习惯：吸烟、饮酒及碳水化合物饮料、膨化类零食、缺少体育锻炼、熬夜、生气急躁等；  
③其他：肥胖、减肥药、伪劣化妆品、乱用激素药等。

**●中医如何治疗皮肤病？**

中医治疗皮肤病强调的是“标本同治”，并遵循“急则治其标，缓则治其本”的原则，从整体上治疗皮肤病，中医不仅关注你“面部的痘痕”，而且还关注你全身的情况如“大小便情况”，还要特别关注你所处的“社会环境”如“是否容易生气急躁”等，另外，不要特别告诫你要注意“忌口”，不能熬夜，不能生气急躁，不能吸烟喝酒，加强体育锻炼等。这样，中医

能够从“自然人——生物人——社会人”三个层次，从整体上应用中医学辩证论治相关理论，积极防治你的各种皮肤疾病，从而达到十分理想的效果。

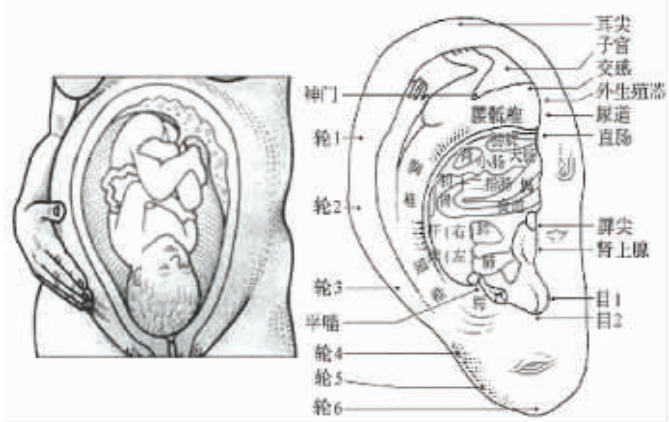
**●如何联系滕州市中心医院中医皮肤专业大夫？**

可以到滕州市中心医院门诊四楼四楼国医堂，找徐庆田主任咨询、诊治。

□中医科

# 小耳朵，大健康

## ——简单实用的耳穴保健



耳穴，是指分布在耳朵耳廓上的穴位。本质上是全身各部位的器官、组织分布在耳廓上信息点。人体各部位在耳廓上都有特定的信息点，这些信息点与相关部位相互联系、相互沟通、相互影响，按传统的说法称这种信息区为“穴位”。现在的耳穴也叫“耳全息穴”。（全息指一个局部包含有整体的全部信息，是整体的“缩影”。）

耳穴分布规律：与面颊相应的穴位在耳垂；与上肢相应的穴位在耳舟；与躯干相应的穴位在对耳轮体部；与下肢相应的穴位在对耳轮上、下脚；与腹腔相应的穴位在耳甲腔；与胸腔相应的穴位在耳甲腔；与消化

道相应的穴位在耳轮脚周围等。

耳穴刺激的主要方法有：针刺、埋针、放血、耳穴贴压、磁疗、按摩等。作为耳穴保健，主要用耳穴贴压及耳部按摩，此二者既能持续刺激穴位，又安全，无副作用。

耳穴贴压：即在耳穴表面贴敷压丸的一种简易疗法。目前广泛应用于临床。压丸所选材料，如王不留行籽、白芥子、磁珠等。根据病情选穴，单耳常规消毒后，找准耳穴，将丸压在反应点，四周要贴牢；患者每天自行按压3-5次，左右耳轮流贴，夏天每2日1次，冬天一般每3-5日1次。

**耳部按摩**  
第一步，全耳按摩：双手掌心摩擦发热后，按摩耳廓正背两面。先

向后按摩耳廓正面，然后向前按摩耳廓背面，来回反复按摩10-15次。按摩全耳，可以激活全身机能，提升体能。

第二步，提双耳：双手拇、食指捏住耳尖，向上提拉，稍停(1-2秒)后恢复原状，做10-15次。中医认为，此法能疏通十二经络，调和气血，健身祛病。

第三步 按摩耳轮和对耳轮：以拇、食指捏耳轮、对耳轮自上而下按揉10-15次。有健脑、聪耳、明目、补骨等健身作用。

耳穴保健，可以消除疲劳、减轻压力、疏通经络、调整气血，从而增强人体的抵抗力、免疫力和修复能力，达到养身健体的功效。

□中医科 张仁荣

# 中医药治疗肿瘤的特色优势

肿瘤的治愈；“补”则是“扶正”，是通过益气、养血、滋阴、温阳等方法，调整人体的阴阳平衡，激发人体脏腑经络、气血津液等正气的功能，达到治疗肿瘤的目的。因此，对于中医而言，攻补同样重要，不能偏废，根据不同病情可以有所偏重。

**三、中医药治疗肿瘤的特色优势**

1.促进肿瘤患者术后康复。肿瘤术后的气血亏虚、脏腑功能低下、免疫力下降等，可运用中药调理加术后康复。

2.减轻肿瘤患者化疗副作用。运用健脾和胃止呕中药减轻胃肠道反应，运用补气养血、填精益髓等中药减轻骨髓抑制，运用养阴生津、清热解毒中药缓解放射性炎症。

3.手术化疗后应用中医药治疗可稳定病情，提高远期疗效，减少复发和转移。

4.对于晚期不能接受化疗的患者，可改善症状，延缓肿瘤的发展，提高生存质量和延长生存时间。

5.愈后防复：防寒保暖、防潮湿，逐渐增加体育活动锻炼，汗多时注意避免风吹受寒。

□庄克川