

我院举行抗疫先锋志愿服务队授旗仪式

本报讯 目前疫情形势严峻复杂，防控压力持续增大，为保障人民群众的健康安全，持续织密织牢我院疫情防控网，我院特成立抗疫先锋志愿服务队，并于3月23日上午举行授旗仪式。

市委宣传部副部长、市文明办主任赵曰祥，市总工会党组书记、常务副主席张永正，市融媒体中心总编辑李卫东，市卫健局党组成员、二级主任科员、市属机关党委书记颜红菊，市新时代文明实践服务中心主任贺峰出席启动仪式。我院领导班子成员及医院抗疫先锋志愿服务队代表60人参加活动。

仪式由我院党委副书记朱绍猛主持。宣传部副部长赵曰祥向服务队授旗，抗疫先锋志愿服务队队长、工会副主席马军霞接受授旗。抗疫先锋队员代表，我院共青团委书记李振带领大家集体宣誓。铮铮誓言，感染了在场的每一个人。

我院党委书记邢佑文在讲话中指出，抗疫先锋志愿服务队授旗仪式彰显了白衣天使的情怀和担当，在这场没有硝烟的战场上，你们是逆行者，更是胜利者！抗疫责任重大、使命光荣。身为医务工作者要在疫情防控斗争中挺身而出、英勇奋斗、扎实工作，以实际行动为疫情防控工作做出自己的贡献！

抗疫先锋志愿服务队授旗仪式的成功举行，整合了志愿服务力量，科学有序参



与疫情防控各项工作，同时也充分发挥了党员先锋模范作用。目前，我院共有400多名医务人员加

入抗疫先锋志愿服务队，队员共分成7支队伍，每天有20多人积极投身疫情防控一线主战场。

为守护好我们共同的家园，贡献我们医务战士的一份力量。

□抗疫先锋志愿服务队

弘扬雷锋精神 引领健康风尚

本报讯 为弘扬雷锋精神，引领健康风尚，近日，我院团委组织青年医务志愿者到市民广场开展义诊志愿服务活动。

活动现场，青年志愿者们发挥各自的专业优势，耐心接待每一位市民，为市民提供健康咨询、疾病防治等服务，并针对具体情况提出合理化治疗和健康指导。

中医科主任徐庆田为前来义诊的群众把脉问诊，并结合春季季节特点，讲解春季中医养生保健的相关知识；消化内科医生、内科团支部书记黄常勇对幽门螺旋杆菌感染治疗、肝损害的

诊治及消化道息肉的防治等疑惑给出了详细的解答；前来咨询健康问题的不少患有颈肩腰腿方面的疾病，骨科团支书、外科团支部书记杨猛认真为他们查体，讲述关节疾病的自我预防和保健要点；儿科医生付德龙向家长仔细介绍处于生长发育期的儿童要合理饮食、多做户外运动、晚上早睡等照护要领；重症医学科医生、团支部书记于波向市民讲解新冠肺炎疫情的防控常识，告知广大市民树立积极乐观的生活态度，养成健康的生活习惯，提高自身免疫力最重要。青少年视光中心的龙娜向

在广场参加志愿服务的中学生们，发放爱眼护眼宣传手册和21天家庭用眼习惯养成计划表，并示范讲解科学护眼知识和技能；妇科护士长、妇产科团支部书记郭延莉和手术室护士长、团支部书记李蕴热情地为广大市民测量血压，发放各类健康知识手册，提醒市民朋友们多关注自身健康，定期检查，发现问题及时诊治，养成“预防为主，治疗为辅”的健康理念。

志愿者们用实际行动诠释了关爱社会和无私奉献的精神，受到了广大市民的一致好评。

□团委

急救知识进校园 守护生命伴成长

本报讯 为增强学校师生的应急救护意识，提高自救、互救能力，3月11日，我院急诊科走进北辛中学，为200多名师生开展了一场气氛轻松活跃的应急救护培训课。

培训现场，针对青少年的特殊心理特点，创伤二科副主任杜洪洋以生动的语言、真实的案例讲述了踝部扭伤、烧烫伤、溺水、猫狗咬伤、踩踏、癫痫发作等校园常见意外伤害的预防和处置措施。

急诊科护士长韩梅以现场操作演练的形式，讲解了心肺复苏、海姆立克急救法等急救技术。急诊科护士杨雪、刘颖、张后维辅导学生现场操作。现场学习氛围浓厚，学生积极提



问，医护人员认真讲解，耐心解答师生提出的各种问题。此次培训不仅丰富了青少年的应急救护知识，提高了师

生日常学习、生活中遇到各种突发事件的应急救护能力，更展示了我院急救队伍的风采。

□急诊科

关爱听力健康 聆听精彩未来



本报讯 据世界卫生组织估算，全世界有轻度听力损失者近6亿，中度以上听力损失者2.5亿。听力障碍严重影响着人们的社会交往和个人生活质量。今年3月3日是第23个“全国爱耳日”，为进一步提高广大群众爱耳、护耳意识，减少听力残疾的发生，我院护理志愿服务队紧紧围绕“关爱听力健康 聆听精彩未来”的活动主题，于3月3日组织耳鼻喉科医护人员在门诊一楼大厅开展“全国爱耳日”义诊宣传活动。

活动期间，耳鼻喉科专家为群众进行耳部电耳镜检查、疾病知识咨询、健康知识指导；志愿者们为

就医群众发放《保护听力科普知识》《老年耳聋的预防》《先天性耳聋复聪》等宣传资料；为群众讲解孕早期或孕中宝宝的听力损失预防、儿童期和青少年期听力障碍主要病因及预防措施、新生儿听力筛查知识、老年听力障碍主要病因及预防措施，并细心地为他们讲解怎样护耳等保健知识。现场同时免费为广大群众测量血压、检测血糖。

此次活动大力宣传和普及了保护听力健康的科学知识，加强了广大群众爱耳、护耳的意识，现场测量血压、血糖100余人次，发放宣传材料300余份，得到群众的一致称赞和好评。

□耳鼻喉科

呵护女性健康 拥抱幸福生活

本报讯 春回大地，草长莺飞，又一个“三八国际妇女节”翩然而至。3月8日，我院妇产科志愿服务队到医院门诊大厅开展“呵护女性健康、拥抱幸福生活”公益活动。

活动现场，产科专家认真为孕产妇解答孕产期时产检的重要性和注意事项；妇科专家详细介绍盆底肌

修复的好处，常见妇科疾病的预防与治疗；护士悉心地为她们进行科普保健宣传，宣讲自然分娩、无痛分娩的好处、母乳喂养的重要性、宫颈癌的预防等，并发放健康教育资料。

通过此次活动，希望大家共同呵护女性健康，拥抱幸福生活。

□妇产科

药剂科党支部联合医共体办公室举办糖尿病用药科普志愿服务活动

本报讯 为弘扬雷锋精神，促进合理用药，3月5日，我院药剂科党支部医共体办公室志愿服务队到医院门诊大厅共同举办糖尿病用药科普志愿服务活动。

志愿服务队通过悬挂条幅、发放宣传单页、现场讲解等方式向市民科普糖尿病防治知识，为市民提供糖尿病用药咨询、糖尿病慢病管理等服务，并提出个体用药建议和健康生活指导。

药剂科党支部书记、药学部副主任孙毅及药学部副主任程慎令，认真听取群众提出的问题，向群众讲解糖尿病中医中药保健的相关知识，建议大家保持良好的日常生活起居习惯，注意合理饮食、适当运动等。

医共体办公室主任褚福明、副主任药师潘延成、主治医师侯亮，为大家认真测量血糖、血压，并讲解糖尿病的发病症状和诊断知识。

临床药理学副主任赵全国带领临床药师闫家彬、王兵，认真为前来咨询的群众讲解国家药品集采政策并提供合理用药咨询。

志愿者们用实际行动践行了新时代的雷锋精神，得到了广大人民群众的一致好评。

□孙毅

我院开展“世界肾脏日”宣传志愿服务活动

本报讯 今年3月10日是第17个“世界肾脏日”，为唤起人们对慢性肾脏病的关注，提高大众及高危人群对肾脏病的认知度和重视度，进一步普及肾脏病防治知识，我院护理志愿服务队及肾内科医生围绕“人人关注肾健康，吾爱吾肾，知识强肾”的活动主题，于当日在门诊一楼大厅开展“世界肾脏日”义诊宣传活动。

活动期间，肾内科专家为群众进行疾病知识咨询，健康知识指导；志愿者们为就医群众发放《发现肾脏病10个蛛丝马迹》《肾脏病知识知多少》等宣传资料，并为群众讲解日常生活中如何保持肾脏的健康，控制饮食结构，避免盐和酸性物质摄入过多，控制好体重，避免过度肥胖，生活要有规律，避免过度劳累，避免长期憋尿，适当的调节心情和自身压力，积极参加体育活动，远离烟酒，避免肾毒性药物应用等保健知识。

慢性肾脏病（CKD）是常见又严重威胁人类健康的疾病。据统计，全世界每10人就有1人患有CKD，且CKD导致的死亡率仍逐渐上升。虽然肾病不容易被发现，但在早期还是会有一些蛛丝马迹可寻，出现以下10个常见信号，大家必须要高度警惕。1)尿中出现泡沫2)浮肿3)血压升高4)没劲儿5)没胃口6)恶心呕吐7)小便次数增多8)体检尿蛋白和潜血阳性9)贫血10)腰痛+发热。

此次活动大力宣传和普及了保护肾脏的科学知识，加强了广大群众“吾爱吾肾”的意识，得到群众的一致称赞和好评。

□肾内科

履行植树义务 共建美丽林场

本报讯 春回大地万物苏，植树添绿正当时。3月12日，我院善国善医影像中心服务队20余人赴滕州市墨子森林公园开展“履行植树义务，共建美丽林场”——新时代文明实践志愿服务植树节活动。

上午10时，植树活动正式开始。队员们争先恐后地领取工具和树苗，跟随工作人员来到指定区域进行植树。队员们挖坑、扶树、培土、踩实、浇水，每道工序衔接有序，配合默契，现场气氛热火朝天，欢声笑语回荡在树苗之间。经过近4个小时的辛勤劳动，共栽植树苗300余株，一株株树苗迎风挺立，吐露春意。看着眼前的土地上站满了树苗，看着自己的劳动成果，队员们纷纷拿出手机拍照留念。

“这是我第一次参加植树活动，感觉通过自己的辛勤劳动种下这样一棵树苗，就像种下了希望，而且以志愿服务的形式开展义务植树，增强了队员之间的凝聚力，非常有意义！”其中一位队员兴奋地说。

本次活动充分发挥了志愿者的力量，用实际行动践行“绿水青山就是金山银山”的新发展理念。大家纷纷表示，植树造林、保护环境是每个人的责任，我们要提高生态文明意识，为生态滕州、美丽滕州建设作出应有的贡献。

□影像中心服务队

绽放生命色彩 共创美好未来

——儿科志愿者服务队举行“国际罕见病日”宣传活动

本报讯 在第15个“国际罕见病日”来临之际，2月27日上午，我院儿科志愿者服务队到门诊一楼大厅举行宣传活动。

每年2月的最后一天是“国际罕见病日”，今年是第15个国际罕见病日，宣传主题是“分享你的生命色彩”。罕见病，顾名思义就是发病率极低的疾病，一般为慢性、严重性疾病，也称为“孤儿病”。根据世界卫生组织（WHO）的定义，罕见病患者人数占总人口的0.65%~1%的疾病，也就是说1000个人里最多才有一个病人的病叫罕见病。罕见病多数是遗传性疾病，像SARS和甲型流感这类传染病，虽然患病人数也很少，但不能算作罕见病。



罕见病因为发病率低，而大多又是遗传性疾病，治疗起来存在一定困难，目前仍然是医学界亟待攻克的难题。“星星的宝贝、玻璃人、

月亮的孩子、蝴蝶宝贝”这些美丽名字的背后又意味着什么？罕见病其实离你我并不遥远！罕见病之所以称为“罕见”，只是相对一般疾病来说，实际的

□儿科

我院开展世界防治结核病日义诊活动

本报讯 今年3月24日是第27个“世界防治结核病日”，今年的主题是“生命至上，全民行动，共享健康，终结结核”。为进一步普及结核病防治知识，提高公众对结核病危害的认识，当日上午，院公共卫生科联合医政办、呼吸与危重症医学科医护志愿者10余人，在门诊大厅开展了防治结核病义诊宣教活动。

义诊现场群众踊跃参加，

志愿者们热情、认真答疑解惑，宣传结核病预防及诊治健康管理知识，针对个体情况提供治疗方案和用药建议，引导大家养成健康的生活方式，并为前来咨询的患者免费测量血压，发放宣传手册。

通过此次义诊活动，增强了群众自觉参与结核病防控的意识，动员全社会共同参与，为更好地终结结核病起到了积极的推动作用。

□公共卫生科

寻雷锋足迹 扬志愿精神

本报讯 今年3月5号是第59个学雷锋纪念日，我院儿科医护团队以实际行动向雷锋致敬，于当日上午在九州清晏南广场举行义诊活动。

活动分为病情咨询、普及急救技能及流行病预防宣传等环节。在场的儿科专家们为每一位患儿家长耐心细致地解答疑问，每次为孩子听诊前都用手心暖一暖听诊器，细节之处体现了一名医生的大爱。儿科主任邱丙平说：“作为一名党员，有责任也有义务去做好志愿服务！”

普及心肺复苏，要从娃娃

抓起。掌握海姆立克法，异物卡喉不慌张。“剪刀、石头、布”不仅是指我们小时候玩的一种游戏，还能救命的一个方法。剪刀——肚脐上2指；石头——用手握住拳头顶住2指之间；布——一只手包住“石头”，快速向后上方冲击5次，直到患者把异物吐出来。此次活动受到了周边群众的高度赞扬与肯定。大家纷纷表示，今后要时刻以雷锋精神为榜样，牢固树立为人民服务的信念，为全市儿童的健康保驾护航。

□儿科

学雷锋树新风 好人好事见行动

本报讯 我院门诊部自失物招领工作开展以来，每天都有捡到身份证、社保卡、户口本、钥匙、手机、钱包等物件的，门诊部工作人员把丢失的物件及时汇集到门诊一楼综合服务台，由导医咨询服务人员负责对失物进行招领服务。

2021年4月17日门诊科1楼捡到手机一部，14日门诊科1楼导医人员捡到手机一部，5月13日耳鼻喉门诊捡到手机

一部，10月23日外科门诊捡到手机一部，均交还失主；11月5日产科门诊捡到现金3200元，通过就诊卡的上电话找到失主；11月29日分诊人员杨光捡到钱包还给失主；12月7日陈刚主任捡到用卫生纸包裹的现金1000元还给失主；2022年1月13日CT窗口捡到钱包一个，内有身份证、社保卡、银行卡等重要物件，交还失主。

这些点点滴滴的小事是我们工作人员应该为患者服务的一项工作，让我们感动的是来院就诊的患者或陪人，他们拾金不昧的精神同样感动着我们和广大市民。

2020年12月10日，一位叫丁行航的小伙匆匆来到儿科急诊分诊台，交给护士一个黑色钱包，内有身份证、100元现金15张；2022年2月23日，一位没有留下姓名的先生

在我院看病时，在急诊区域捡到女士包一个，包内100元现金数张，交于门诊导医台，均已联系到失主认领。

这样的事在门诊经常发生，病人们这样拾金不昧的品质，给群众树立了榜样，更为我们开展失物招领工作带来了动力。温馨提醒：请丢失身份证等物件的病病人朋友及时来院咨询、认领。

□门诊部

活动中，乳腺外科专家耐心细致地向群众介绍乳腺癌的

本报讯 近年来，我国乳腺癌发病率持续上升，且发病年龄趋于年轻化，提高乳腺癌的生存率关键是“早发现，早诊断，早治疗”。为呼吁社会各界对女性健康的重视，增强妇女的自我保健意识，激发广大妇女定期乳腺体检的行动力，在国际三八妇女节来临之际，3月4日上午，我院外科志愿者护理服务队和乳腺外科专家团队走进九州清晏社区，开展以“关爱女性健康，让美丽持续绽放”为主题的义诊活动。

此次活动，取得了良好的宣传效果，得到了大家的普遍欢迎，赢得了广大群众的赞誉和认可。

□护理部 甲状腺乳腺外科