

医院评审复审工作调度会议召开



本报讯 根据医院复审工作安排,7月5日下午,我院在第三会议室召开医院评审复审工作调度会议。会议对医院第一次集中督导反馈整改情况进行总结通报,各科室汇报了医院近期工作开展情况和下一步工作计划。院领导班子全体成员、行管职能科室负责人及三甲复审办公室成员参加会议。

会上,首先由质量认证评审办公室任平治主任通报了医院等级评审工作简报暨各科室对医院督导反馈问题整改落实情况,并结合近两周持续督导情况,分析了目前医院评审工作中存在的不足和短板,提出了下一步的工作计划及改进的意见建议。随后,各行管职能科室负责人汇报各自职能范围内负责的复审工作进度情况及下一步的工作计划。

武宗义院长要求,各职能部门要提高思想认识,严格对照新老评审标准细则,找不足,补短板,强化执行力,提高工作效率。同时,要加强新的法律法规的学习,做好相关制度规范的修订。

质量认证评审办公室

我院组织开展三级医院复审督导检查

本报讯 为顺利推进医院复审工作,近日,我院开展三甲复审第一次集中综合督导检查。为做好督导工作,质量认证评审办公室牵头制定印发了督导检查工作方案,由院党委书记邢佑文、院长武宗义亲自带队,成立四个督导组,分别由副院长俞景奎、副院长赵毅、党委委员周永勤、副院长李培永为组长,各相关行管职能科室成员为组员,对全院临床、医技科室开展涉及质管、医疗、护理、院感、药事、器械六个专业的全面督导检查。



在督导检查开始前,医院专门组织全体督导检查人员召开了预备会。会上,武宗义院长对督导工作亲自进行了部署安排,指出医院评审复审工作的重要意义,明确了本次督导的工作重点,强调了督导工作的要求和纪律,为进一步做好督导检查指明了方向。

本次督导共检查了81个科室和部位,发现存在问题1370条,同时收集了21个科室主任、护士长共约150条意见。督导检查期间,督查组严格对照评审标准,查看科室的相关文件、档案、记录等资料,现场随机访谈医护人员等,将发现的问题当场与科室主任和护士长沟通,并提出整改建议和意见。

质量认证评审办公室

我院召开三级医院评审复审督导反馈会议

本报讯 根据医院复审工作安排,近日,我院组织召开三级医院评审复审督导检查反馈会议。本次会议主要对全院集中督导检查情况进行总结分析,将督导中发现的问题向各科室进行反馈,并提出整改要求。

首先,质量认证评审办公室任平治主任对督导检查情况进行通报,对全院各临床医技科室在质管、医疗、护理、院感、药事、器械六大方面存在的一些共性问题进行总结分析,并提出相应的整改意见,传达了院党委关于整改落实问题的要求;为夯实责任,明确了分管院领导为整改落实问题的第一责任人,主管职能科室主要负责人为主管责任人,临床医技科室科主任、护士长及主持科室医疗护理工作的同志为直接责任人;进一步梳理了下一步医院评审复审工作的重点,要求各科室认真组织对三级医院评审标准及细则的学习,对在督导检查中发现的问题逐条整改,持续改进。

会上,院长武宗义指出三甲复审的重要性和紧迫性,明确医院复审工作努力的方向和重点,要更加重视日常的质量管理,日常工作要做好做实,不能走形式主义。对此次督查中存在的问题要逐条梳理,逐一改进,做好培训与资料整理。另外,行管职能部门要抓紧学习各职责范围内出台的新的规章制度,做好本部门的制度修订,体现与时俱进。

院党委书记邢佑文强调,三甲复审工作是我院目前工作的重中之重,这是一场荣誉之战,必须一次性通过省卫健委的复审。为扎实推进医院等级评审复审工作,全院各部位、各科室要统一思想,提高认识,作为医院评审复审工作的各级责任人,各分管院领导要加强对各分管领域工作的指导和调度,行管职能各科室要强化主管业务的辅导及监管,临床医技科室科主任、护士长要发挥好组织带头作用,对此次督导检查中发现问题,逐条落实并改进。2周后医院将对各科室问题整改落实情况进督查;为强化医院复审工作的顺利推进,决定建立医院复审工作定期通报制度,将各部门、科室复审工作开展情况在全院进行通报,表扬先进,激励后进;相信在全院的共同努力下,我们一定打赢这场战役,顺利通过三甲复审。

最后,武宗义进行会议总结,要求各部门、各科室在复审过程中找短板、找根源、找路径、找方向、强纪律,突出问题导向,加快整改达标,持续改进工作,确保顺利通过三甲复审。

质量认证评审办公室

三级医院评审联络员工作培训专题会议召开

本报讯 为切实有效地开展医院复审工作,确保复审工作重要部署、要求以及各项专题工作组活动开展情况及及时上传下达,顺利通过省卫生健康委对我院三级甲等医院的评审复审,根据医院复审工作安排,近日,我院召开评审联络员工作暨培训专题会议。院党委委员、急救中心主任周永勤出席会议并做动员讲话,质量认证评审办公室任平治主任进行集中培训。相关科室负责人、全院科室评审联络员及医疗内审员共132人参加会议。

会上,任平治主任对大家进行系统培训,详细解读了《三级医院评审标准(2020年版)》、医院《关于做好三级医院等级评审复审工作的实施方案》,带领大家学习了三甲评审基本知识、评审的目的及意义,明确新的医院评审标准理念、评审思路、评审方式,强调了评审标准具体变化的内容;对新医院评审标准前置要求、医疗服务能力与质量安全监测数据、现场检查三个部分进行了重点培训。传达了医院评审复审工作的实施方案,明确了医院评审复审的具体阶段和工作要求。

周永勤指出,目前是医院复审评审的关键阶段,三级医院评审是医院坚持与时俱进,提供优质医疗服务,实现跨越式发展的必经之路。为做好医院评审复审工作,对全体评审联络员提出三点要求:一是要提高政治站位,统一思想,上下一心做好迎评工作;二是要高标准严格要求,对三甲的评审标准逐一梳理和落实;三是要对医院评审新标准、要求,评审联络员应加强学习,层层责任传导,加强协作,把复审工作落到实处。

最后,周永勤强调了科室联络员在医院评审工作中的重要作用,作为医院评审复审工作的骨干力量,要切实担负起科室复审工作的助手、推手职责,并发挥好上传下达、协调沟通及桥梁纽带作用,为医院顺利通过三甲复审作出应有的贡献。

质量认证评审办公室

食品营养指南

一般人群膳食指南,适用于2岁以上的人群,共有6条核心推荐条目。

1 食物多样,谷类为主

平衡膳食模式是最大程度上保障人体营养需要和健康的基础。食物多样是平衡膳食模式的基本原则。每天的膳食应包括薯类、蔬菜、水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果等食物。建议平均每天至少摄入12种以上的食物。每周25种以上食物,烹调油和调味品不算在内。按照一日三餐食物品种的分配,早餐至少摄入4-5个食物品种,午餐摄入5-6个食物品种,晚餐摄入4-5个食物品种,加上零食1-2个品种。

对于如何实现食物多样,指标建议谷类、薯类、杂豆类的食物品种平均每天3种以上,每周5种以上,蔬菜、菌藻和水果类的食物品种数平均每天2种以上,每周5种以上。

谷类为主是平衡膳食模式的重要特征。每天摄入谷类食物250-400g,其中全谷物和杂豆类50-150g,薯类50-100g,膳食中碳水化合物提供的能量应占总能量的50%以上。

另外,烹调时还应注意荤素搭配,粗细搭配。主食应增加全谷类和杂豆类食物。可以把大米和全谷类的糙米搭配,也可以和杂粮类的燕麦、玉米、荞麦等搭配,还可以和杂豆类的红豆、绿豆等搭配一起食用。

2 吃动平衡,健康体重

成年人健康的体质指数BMI应该在18.5-23.9之间。体重过高和过低均易增加疾病的发生风险。2岁以上各年龄段的人群都应该天天运动,保持健康体重。推荐成年人每周应该至少进行5天中等强度的身体活动,累计150分钟。坚持日常身体活动,平均每天主动身体活动6000步,还应注意食不过量,控制

总能量摄入,保持能量平衡。

3 多吃蔬果、奶类、大豆

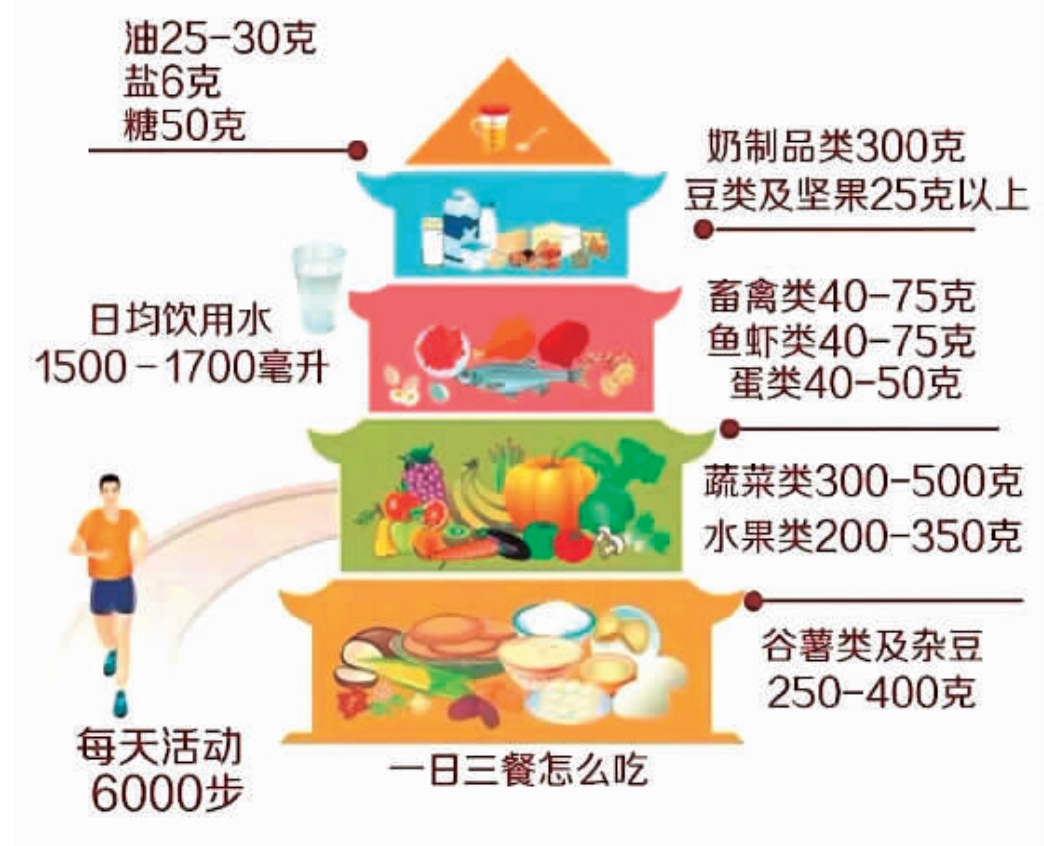
蔬菜和水果是维生素、矿物质、膳食纤维和植物化学物的重要来源。奶类和大豆富含钙、优质蛋白和B族维生素。因此提倡餐餐有蔬菜,推荐每人每天摄入蔬菜300-500,深色蔬菜应占1/2,深色蔬菜是指深绿色、红色、橘色和紫色蔬菜,它们尤其富含β-胡萝卜素,是我国居民维生素A的主要来源。建议天天吃水果,推荐每人每天摄入200-350g新鲜的水果,果汁不能代替鲜果。每天吃各种奶制品,摄入量相当于每天液态奶300g。经常吃豆制品,相当于大豆25g以上,适量吃坚果,推荐平均每周50-70。

在达到量的基础上,还应该注意多“品种”的选择,蔬菜类要求我们每人每天达到3-5种,简单来说蔬菜可以分为碳水化合物和非碳水化合物蔬菜,深色蔬菜和浅色蔬菜等。叶菜、十字花科蔬菜如菠菜、油菜、西兰花,各种甘蓝等富含各种维生素和异硫氰酸盐等植物化学物。鲜豆类如豌豆,豆角等含有丰富的氨基酸,各种矿物质和维生素。菌藻类如香菇、平菇等维生素B2、铁、硒、钾等含量都很高。海带、紫菜富含碘等。每种蔬菜特点都不一样,选择时应该品种多样。水果包括仁果、浆果、核果、柑橘类、瓜果、热带水果等,在选择是除了考虑颜色甜度外,还应注意从季节上区分。

4 适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉

鱼、禽、蛋、瘦肉均属于动物性食物富含优质蛋白、脂质、脂溶性维生素、B族维生素和矿物质等。此类食物蛋白质的含量普遍较高,其氨基酸组成更适合人体需要,利用率高,但脂肪含量较多,能量高有些含有较多的饱和脂肪酸和胆固醇,摄

中国居民平衡膳食宝塔(2016)



5 少盐,少油少糖限酒

指南要求我们培养清淡饮食习惯。少吃高盐和油炸食品。成年每天食盐不超过6g,每天烹调油包括动物油和植物油25-30g,需注意隐性钠问题,一些调味品如鸡精,味精含钠较高。如购预包装食品,应注意食品包装上的营养标签,一般而言,超过钠30%NRV(营养素参考值)的食品,这些内脏食物含有丰富的脂溶性维生素、B族维生素、铁、硒和锌等。适量摄入可弥补日常膳食的不足,建议每周食用动物内脏2-3次,每次25g左右。另外,应少吃肥肉、烟熏和腌制的肉类制品。

6 杜绝浪费,新兴食尚

指南提倡我们选择新鲜卫生的食物和烹调方式,保障饮食卫生。食物制备生熟分开,熟食二次加热要热透,学会阅读食品标签,合理选择食品,比如我们选择高钙奶,若标签上钙含量达到30%NRV,即符合“高”钙的营养声称要求。营养科

应足量饮水,建议成人每天7-8杯水(约1500-1700ml),提倡饮用白开水或茶水,不喝或少喝含糖饮料。儿童少年、孕如乳母不应饮酒。成年人若饮酒,男性一天饮用酒的酒精含量不超过25g,女性不超过15g。

扫码关注理疗科“三伏贴”治疗群

(门诊连廊三楼) 预约电话: 5529902 扫码关注理疗科“三伏贴”治疗群



扫码关注中医科三伏贴治疗服务群 滕州市中心医院中医科(门诊四楼东头) 预约电话: 5529905 曹常东

冬病夏治:“三伏贴”的妙用



什么是三伏天? “三伏天”是指一年中天气最热的时候,也是人体阳气最为旺盛的时候,此时人体肌肤毛孔张开,皮肤松弛,经络气血流注最为旺盛,药物最易从皮肤渗入穴位经络,并通过经络血脉直达病处,有助于药物的渗透及邪气的外驱,调节阴阳平衡、恢复脏腑功能,达到治病防病的效果。

三伏贴的适应症: 1、慢性支气管炎,慢性气管炎,肺气肿,肺心病,慢性咳嗽,反复感冒,慢性鼻炎,慢性咽炎等多种肺系疾病; 2、风湿与类风湿性关节炎,强直性脊柱炎; 3、慢性胃肠炎,慢性胃炎,胃痛,溃疡病,慢性腹泄; 4、小儿厌食、遗尿;

5、虚寒头痛,颈肩腿痛,胸腹痛,痛经等虚寒性的疾病亦可贴敷。 三伏贴的禁忌症: 1、肺炎及多种感染性疾病急性发热期不适合三伏贴治疗; 2、有严重心肺功能疾病患者、对药物过敏者、皮肤有疮、疖以及皮肤有破损者、疾病发作期(如发烧、正在咳嗽等)患者不宜进行贴敷治疗; 3、2岁以下的孩子由于皮肤娇嫩,贴敷容易引起感染,不宜进行这项治疗。 三伏贴的注意事项: 1.贴敷对象为2岁以上儿童及成人; 2.敷贴期间,忌烟、酒、生冷、油腻、辛辣之品; 3.贴敷之后可能在皮肤上留下中药的沉着,用湿毛巾擦拭即可; 4.贴敷时间:成人4-6小

时,儿童1-2小时; 5.贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应,不影响疗效; 6.贴敷后皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时,应立即取下药膏,禁止抓挠,不宜擅自涂抹药物,一般可自行痊愈; 7.若皮肤出现红肿、水泡等严重反应,需及时到皮肤科就医; 8.其他谨遵医嘱。 2021年三伏贴敷时间表 初伏贴: 2021.7.11 日-2020.7.20 日 中伏贴: 2021.7.21 日-2021.7.30 日 加强贴: 2021.7.31 日-2021.8.9 日 末伏贴: 2021.8.10 日-2020.8.19 日 贴敷地点:滕州市中心医院理疗科