

# 短短 9 天 200 余人感染.....

## 专家：德尔塔毒株钻了这个防疫“漏洞”

9天,15市,200余人感染。由南京机场发端的这波疫情,让人始料未及。引发疫情的新冠病毒变异毒株“德尔塔”,再度成为关注焦点:传染性极强,无接触14秒即可感染,病毒载量高出1260倍.....

南京疫情为何扩散这么快?疫苗还有效吗?疫情会失控吗?权威专家解读此次防疫的漏洞在哪里,提醒每个人重视防疫、做好防护。

### 受访专家

首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾 四川大学华西医院感染性疾病中心副主任 白浪

### 南京疫情传播链波及十余市

7月20日,南京禄口国际机场在每周一次的例行核酸检测中发现9例阳性样本,均为机场保洁人员。接下来的两天里,南京新增28例感染者,其中24例为机场保洁人员,1例为机场司机,3例为机场工作人员的亲属,这意味着,新冠病毒已出现社区传播。

7月24日,南京感染人数达到57人,新增的20人中,半数以上都是此前感染者的亲属,最长的家庭传播链达到了4人。

7月25日-27日,南京日新增确诊病例均在30例以上。

截至7月28日24时,南京市累计报告本土确诊病例171例(轻型78例、普通型86例、重型7例),本土无症状感染者2例。

值得注意的是,新增感染者中,除了有机场工作人员及亲属,机场附近居民外,其他城区也陆续发现病例,涉及教师、社区服务中心工作人员、餐饮业者、个体商户等,均为接触人群较广的职业。

与此同时,南京疫情外溢的消息陆续传来。截至7月28日24时,南京疫情的传播链已延长至包括江苏、安徽、辽宁、广东、四川、湖南、北京等在内的多地。

其中,7月26日确诊的辽宁大连3例无症状感染者,7月27日诊断的大连1例无症状感染者等病例在时间和空间上有轨迹交集,共同指向张家界7月22晚魅力湘西剧场。经评估,7月22日晚第一场(18:00-19:00)《魅力湘西》所有观众属于高风险人群。此外,北京7月28日-29日新增的2例确诊病例,均为张家界返京人员。

据张家界旅游武陵源区旅游局官方公众号介绍,魅力湘西大剧院可容纳2800名观众。

此次疫情为何扩散这么快?就目前的信息来看,此次南京疫情是境外输入引发的。境外输入是疫情防控中比较常见的情况,伴随境外输入压力增加,我国一直在升级各项防控措施。此次南京疫情在短时间内扩散到多地,专家认为,可能与变异毒株和一些防疫漏洞有关。

### 变异毒株威力大

7月27日,南京市疾病预防控制中心副主任王洁通报称,此次南京疫情的毒株为新冠病毒变异毒株德尔塔(Delta)。

首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾告诉《生命时报》记者,最新研究

显示,德尔塔病毒的病毒载量为去年流行毒株的1260倍,传染性非常强,即使无接触,14秒也可感染,免疫逃逸要远远强于其他亚型的毒株。

此外,该毒株潜伏期短,24小时即可发病,这意味着感染者可能更早开始传播病毒。

### 北京晚报

【#德尔塔变异毒株可能存在免疫逃逸】日前,德尔塔变异毒株已传至全球92个国家和地区,我国也与其发生正面交锋。专家介绍,“德尔塔”呈现3个特点:①传播力比以往毒株提高了1倍;②病毒载量高;③可能存在免疫逃逸,但疫苗仍有保护作用。从广州防控经验看,我国疫苗对德尔塔变异毒株仍有效。

### 02

#### 机场管理有漏洞

南京禄口国际机场是重要交通枢纽,人员往来频繁,给病毒快速传播提供了便利条件。7月28日中纪委官网发布评论文章《防疫漏洞尽快补》称,在境外疫情形势依旧不容乐观的情况下,南京禄口机场存在监管缺口、管理不专业等问题,疫情防控的各项措施没有落细落实。

根据国家民航局发布的《2020年民航机场生产统计公报》,2020年南京禄口机场旅客吞吐量位居全国第12位

据报道,本轮疫情的早期确诊病例主要是参与机场航班的地服、保洁等岗位,而南京禄口机场保洁公司系项目外包。在工作程序、流程上,机场没有将负责境外和境内的保洁人员区分开,日常监管严重缺失。

更严重的是,机场还存在管理不专业的问题,把国际航班与国内航班由原来的分开运营变为统一混合运营,造成境外疫情流入,导致疫情扩散。

此外,在发现阳性样本之后,禄口机场对相关人员的防控管理也不到位,造成疫情蔓延。(图片来源:微博@南京发布)

### 03

#### 民众对疫情麻木

四川大学华西医院感染性疾病中心副主任白浪表示,随着对新冠病毒的深入了解以及国内疫情基本得到控制,民众开始变得习惯甚至麻木,故而放松了警惕,认为疫情没那么可怕,人类总有办法对付它。这种心态使得防控有所松懈,再加上以往的认识里,病毒在夏季不易传播,就更不以为意了。

### 04

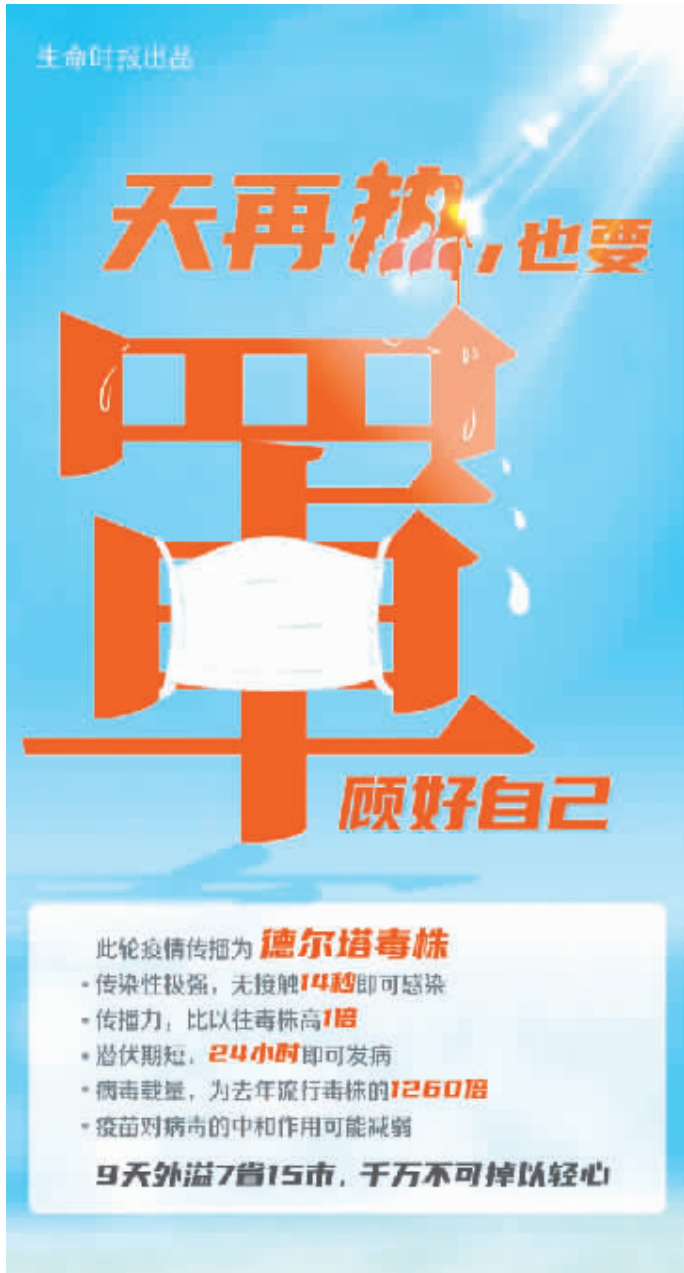
#### 旅游季人员流动大

七八月份正值暑假,是旅游高峰期,各地人口流动性都较大,旅游景点人员密集,也让疫情变得更加容易扩散。这也是南京出现疫情后,很多相隔千里的省份发现关联病例的原因之一。

### 05

#### 过度依赖疫苗

不少人觉得打了疫苗就万事大吉了,再加上天气炎热,出门时常常不戴口罩。白浪说,国内外上市的任何一款疫苗都不具备100%的预防效果,疫苗的作用只是降低感染风险,



以及感染后变为重症的风险。如果以为打了疫苗就好像有了“金钟罩”,不遵守防控规定到处乱跑,反而会增加感染风险。

从官方通报可以看出,此次南京的感染者中绝大部分都接种过新冠疫苗,有7例为重症。不少人因此担心疫苗对德尔塔毒株的防护“效力”问题。

李侗曾说,临床数据显示,辉瑞疫苗对德尔塔毒株的有效率已下降到39%,虽然南京市接种的国药和科兴疫苗对德尔塔毒株的有效率还是未知,但面对如此强大的变种毒株,防护作用下降是不可避免的。

“虽然预防感染的效果下降了,但预防重症率和病死率的效果比不打疫苗要好得多,这一点从广州和深圳的疫情中就可以看出。”李侗曾说,目前全国接种超16亿剂次,完成两剂接种的人数还不够多,应继续推进疫苗接种工作,尽快建立免疫屏障。

至于要不要接种“加强针”,李侗曾表示,最新研究证实了打第三剂的安全性和有效性,但究竟要不要打,还需看疫情发展。这次疫情传播快,或与保洁人员接种疫苗时间久,保护力下降有关,“这些都提示我们要考虑接种第三剂的必要性”。不过就目前的情况来看,全球仍把主要精力集中在接种前两剂上,很多人尚

不大。经过一年多的抗疫,我国已积累了很多经验,防控方案也很成熟,再加上民众十分配合,对疫情追溯、防控等有很大帮助,相信短时间内能够发现并控制疫情。

至于南京疫情最终会波及多少城市,李侗曾表示,可能要1-2周才能显现出来。“不过民众不必过于恐慌,一些地区即使发现了南京关联病例,迅速启动防控措施,一般也能在2-4周内控制住。”

### 何时何地防控都不能松

“此次南京疫情的快速发展给国人敲响了警钟。”白浪表示,在与新冠病毒的对抗中,我们还有很长一段路要走,不能因为取得了阶段性成果就麻木大意,陷入盲目乐观之中,疫情防控任何时候、任何地点都不能松懈。

### 入境口岸是防境外输入的第一道防线必须采用闭环管理

李侗曾表示,深圳的做法值得借鉴,如境内、境外航班场实施硬隔离;对国际机场、陆路口岸、港口码头以及海关、边检等口岸一线高风险工作人员实施集中隔离;在必要时不进入社会公共区域,离岗时进行核酸检测和14天隔离。

白浪补充说,入境口岸的垃圾也要严格按照流程处理,运输时避免中转,应直接运往焚烧点,一旦有工作人员核酸检测呈阳性,要立即采取隔离措施,避免进一步扩散。“守好境外输入这道关卡,国内疫情基本就能稳定下来。”非口岸城市虽然防控压力相对小,但并非没有疫情快速扩散的风险。白浪说,人类还没有战胜新冠病毒,无论在哪都应保持防控的紧张度。

### 普通民众应注意

#### 及时更新新冠病毒相关知识

7月25日,中国工程院院士钟南山表示,由于德尔塔变异株患者的病毒载量高,呼出病毒浓度大,传染性极强,所以过去的密接概念已不适用,“在同一空间、同一单位、同一建筑,在发病前四天”,和病人相处在一起的,都是密切接触者。正因为有这个概念的改变,我们要采用一些不同的管理模式。

过去人们普遍认为“夏季相对安全”,此次疫情恰恰说明即便高温天气也不能放松警惕。白浪提醒,出门戴口罩、回家勤洗手、保持“一米线”这些之前养成的好习惯,好意识不能丢。此外,因为天气炎热,很多人开窗不注意开窗通风,对病毒传播也有间接影响。

目前正值雨季,多地发布暴雨预警,很多地区还受到台风“烟花”的影响,有人担心这会加剧疫情传播。对此,李侗曾表示,目前有疫情的地区和发生自然灾害的地区还未出现重叠,但如果未来灾区发生疫情,基础设施被破坏,医疗系统受到影响,食品、饮水短缺,受灾群众休息不好,免疫力下降,人员聚集在救助站,都会加大防控难度,需要引起警惕。

白浪也表示,自然灾害过后,人们的生活环境遭到破坏,很容易滋生病菌,发生肠道传染病,虫媒和自然标志着疫情规模会扩大,可能需要采取更为果断的措施。白浪也认为,虽然此次疫情突发有些出人意料,但目前还在可控范围内,未来发展为全国性疫情的可能性

▲摘自《生命时报》

本报讯 近日,济宁医学院2021届临床医学专业毕业生临床技能综合考试顺利落下帷幕。本次考试由我院教育科组织实施,在院2016级7班51名学生参加。

临床技能综合考试采用客观结构化临床考试(Objective Structured Clinical Examination, OSCE)模式进行,OSCE是被国际医学教育机构广泛认可采纳的手段,能客观评价考生临床综合实践能力。我院已连续6年组织完成了临床医学专业毕业OSCE,初步形成制度化。

为做好本次考试,各教研室推荐了22名带教经验丰富、认真负责的老师和考官。我院召开了由副院长赵毅主持的考务会。会上,教育科按照学校通知精神为考官和工作人员做具体工作安排。

赵毅强调,要求大家通力协作、认真对待,考官们在严肃执考、公正评判基础上,还要全面发现考生的优点和不足,及时做好总结反馈,为今后进一步做好临床带教总结经验。

考生们在餐厅二层会议室完成第十一站病历分析、第十二站病历书写考核。在我院临床技能培训中心,依据考试方案设置了内科、外科、妇产科、儿科、急救等专业操作项目为主要内容的10个考站,所有考生按照要求有序完成了考核。

济宁医学院实践教学管理处王忠华科长、临床医学院学生管理科张亚茹老师作为督导巡视专家,深入每一个考站现场,认真进行了督导、巡视,对我院考试工作给予了肯定和认可。 □教育科



# 护理部举办护理实习生岗前培训



本次培训,不仅培训了专业技能和品德修养,而且给予了同学们实习生活上的指导,包括日常起居、为人处世、待人接物的态度等,并通过生动形象的实例,向同学们讲述了护理工作中的慎独精神,同时将培训与考核有机结合起来,培训结束后进行了理论测试。通过培训,同学们在进入临床前纷纷表示,岗前培训的开展使大家对医院的规章制度、操作规范有了明晰的了解,初步建立了正确的职业态度和爱岗敬业的行业精神,增强了踏上临床实习岗位的信心,为顺利完成临床实习迈出了坚实的一步。

最后,全体实习生重温了南丁格尔誓言:余谨以至诚,于上帝及会众面前宣誓……声音洪亮、目光坚毅,信心坚定。护理,是一项平凡而伟大的工作,平凡到基础护理中的照护病人的日常起居,伟大到“德不近佛者,不可为医;术不尽仙者,不可为医”。护理学习之路漫漫,既然选择了远方,便只顾风雨兼程。 □护理部



# 新生儿科举办窒息复苏竞赛

本报讯 为进一步落实新生儿窒息复苏的同质化管理,提高窒息复苏抢救的成功率,近日,我院新生儿科举办2021年新生儿科窒息复苏竞赛。科室主任和护士长担任此次比赛的评委。

比赛采用抽签选取临床案例模拟真实情景的实操模式进行,通过评价团队合作和复苏技术,训练医护人员面对各种情况下新生儿窒息应急反应能力。比赛前各组人员都进行了充分的准备,赛场上充满了紧张而激烈的气氛、浓厚的学习氛围,各参赛小组在比赛中都展现了较高的专业素养和团队协作能力。

经过激烈的角逐,由医生仇华、护士孔芹、丁宁组成的复苏团队取得本次竞赛的团队一等奖,并代表医院参加了“守护新生,齐鲁行”鲁南地区新生儿复苏大赛,与各家医院进行技术上的切磋交流。在大赛中,仇华团队取得了三等奖的好成绩。

本次比赛为新生儿科同事们搭建了一个相互交流、共同探讨的平台,有效促进了医院新生儿科的抢救技能,特别是危重早产儿救治水平的提高,以赛促学,以学促用,使新生儿医护人员不断提升自己的专业水平和价值,更地为儿童的健康保驾护航。 □丁宁

# 教育科召开 2020-2021 学年师生座谈会



本报讯 在我院临床医技专业实习同学即将结束实习之际,为全面了解学生需求,发现临床教学工作各环节存在的不足,促进我院临床教学工作质量进一步提升,近日,教育科在第三会议室组织召开2020-2021学年师生座谈会。济宁医学院、山东第一医科大学等院校临床医技专业实习队长、实习小组组长等16名学生代表和来自内科学、外科学等教研室的12名教师代表应邀参加座谈。

会上,学生代表们依次畅谈了在院实习期间的收获、感受,对带教老师们的辛勤教导表达了感激之情,同时提出了希望带教老师们继续增强教学活动开展的计划性、科学性、系统性、严谨性,强化临床技能操作培训,进

一步合理安排实习轮转等合理化建议。参加会议的老师们针对学生提出的建议一一做了解答,希望同学们今后要加强学习的主动性,多结合临床、加强实践,并结合个人成长经历,殷切地对同学们提出寄语,希望他们巩固本科阶段的实习成果,吸取经验、学以致用,在今后的学习、工作中,发扬医院优秀带教老师们的吃苦耐劳、勤恳扎实工作作风以及医者仁心、大爱无疆的人文精神,逐渐成长为一名合格的医务工作者。

本次座谈会为师生之间搭建了一个良好的沟通平台,也为今后教学工作的有效开展和教学质量的提高起到了很好的促进作用。 □教育科