

# 重磅 西门子64排大孔径CT启用



本报讯 近日,我院斥资引进的西门子64排大孔径CT,扫描孔径为750mm,目前已正式投入使用!大孔径CT是指扫描孔径高于

基础是患者三维图像信息的精确获取,目前CT是三维图像信息获取的主要途径,它不仅能提供肿瘤靶区信息,也能提供肿瘤周围正常组织的信息。同时放疗计划系统利用重建的CT图像可以实现电子密度信息计算和照射剂量校准。由于受常规CT机架孔径的限制,无法使所有的患者在理想的体位上进行模拟定位,因此大孔径CT模拟定位系统在放疗领域得到开发应用。

大孔径CT可以满足绝大多数肿瘤患者的模拟定位需求,同时还可以为穿刺、微波消融、粒子植入等其他CT引导下的临床操作提供更充足的空间条件。

大孔径CT的投入使用,标志着我院肿瘤放疗定位技术及CT引导下的临床操作技术进入新的阶段。

□时勇 李东

# 我院荣获济宁医学院 第八届临床技能竞赛集体二等奖



为进一步推动临床实践教学改革,加强临床教师队伍建设,加强基于岗位胜任力的医学生人文关怀精神和基础理论、基本知识、基本技能的培养,全面提高应用型医学人才培养质量,济宁医学院于1月11日至12日,在枣矿集团临床学院技能中心组织开展第八届大学生临床技能竞赛,来自各附属医院、

教学医院的18支代表队,参加了此次竞赛。

# 我院选手在滕州市第十三届 职工职业技能大赛中喜获佳绩

本报讯 为进一步提升全市医疗服务能力和专业技术水平,营造“学业务、比技术、重素养”的良好氛围,展现青年医护工作者的青春风采,激励更多的青年医护人员立足本职岗位做贡献,滕州市总工会举行第十三届职工职业技能大赛暨二三级医疗技能大赛。

此次技能大赛首先组织专业理论知识考试,从全市二三级医院所有参赛选手中分别选出前20名医疗、护理和药学人员参加技能操作大赛。经过激烈角逐,我院选手朱曙光、赵浩、刘妍妍分别获得医疗、护理、药学

专业总成绩第一名,由市劳动竞赛委员会、市总工会授予“滕州市五一劳动奖章和证书”“滕州市技术能手”等称号。

□朱曙光

# 护理部举办护理质量管理工具应用实操培训



本报讯 1月28日下午,护理部在保健楼九楼会议室举办护理质量管理工具应用实操培训,各科室护士长、护理骨干共100余人参加培训。

培训会上,王静护士长与学员分享了常用质量管理工具图表的用途与制作方法;针对鱼骨图、柏拉图进行实操演练和重点指导。培训现场气氛活跃,培训效果超出预期,受到了学员们的一致好评。

随着护理质量控制工作的不断细化与规范,许多质量管理方法如根因分析、品管圈、追踪方法学也逐渐成为护理人员的质控武器,这些

□张梅 张富玲

# 开展春节安全生产大检查活动



为加强春节安全生产管理,认真排查安全隐患,确保医院各项工作安全、稳定的运行,营造温馨和谐的医疗环境。2月2日,由党委副书记马瑞武带队,各相关职能科室负责人组成的检查组,对医疗安全管理、消防安全管理、安全保卫、水、电、气、氧管理医院开展安全生产大检查。

□徐萌 摄

# 各抒己见 建言献策 老干部迎春座谈会召开



本报讯 近日,我院召开老干部迎春座谈会。院领导班子成员和部分职能科室负责人参加了座谈会。会议由院长杨琼主持。杨琼院长代表医院欢迎各位老干部的光临。他说,老干部都是医院的功臣和财富,为医院的繁荣发展打下了坚实的基础,作出了重要贡献。值新春佳节之际,召开这个座谈会很有必

要,其目的是将2018年医院工作情况及今后的发展规划向老干部做汇报,特别是新院区未来发展规划,并以视屏的形式展示我院未来的设计规划和理念,并邀请老干部献计献策,为医院的更快发展共商良策。参会老干部各抒己见、畅所欲言,从不同角度围绕医院建设与发展提出了很多中肯的意见和建议,

□王亚林 张延博



# 想要提高孩子免疫力 你可以这么做

感冒发烧,很可能是正常现象。那怎么才能称得上免疫力低下呢?一般来说,只有反复高频率得感染性疾病,才应该考虑是不是免疫力低下。

统计,在中国,儿童真正免疫力低下的发生率,只有二十万分之一,这个概率是极低的。所以,老生病和免疫力低下画不上等号。

Tips: 家长对孩子病情能客观描述很重要,比如是每两个月发烧一次,还是一星期就会发烧一次,每次都是怎么治疗的等等。这样方便医生对于病情做出正确的判断。

概念误区 老生病等于免疫力低下吗? 目前研究发现,6岁以下的孩子平均每年会感冒6-8次,在9月份到次年4月份是感染高发期,能达到平均每月1次,每次可能持续2周。

换句话说,一个健康的儿童一年中可能有半年的时间在生病,但这都是正常的。对比以上数据,孩子平时的

# 孩子得了小儿荨麻疹怎么办? 心疼着急没有用,护理常识学起来

孩子身上突然起很多红包,或者脖子、身上、四肢起红疹,妈妈就要注意孩子是不是得了荨麻疹或者其他皮肤病。小儿荨麻疹在小儿的群体中是一种常见的多发病之一。其主要的原因是由于对外界因素而产生的过敏症状从而引发的荨麻疹。

小儿荨麻疹是什么病? 小儿荨麻疹,俗称风团疹,是一种常见的皮肤。它是由于皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应,通常在2-24小时内消退,但反复发生新的皮疹。荨麻疹常见致病因素有食物(鱼、虾、牛奶、啤酒等)、植物(荨麻、漆、花粉等)、药物(青霉素、血清、呋喃唑酮等)、肠寄生虫(蛔虫、蛲虫等)、物理因子(冷、热等)。此外感染、病毒、细菌真菌、胃肠功能紊

乱、内分泌紊乱、全身性疾病(风湿热、系统性红斑狼疮等)、精神紧张等亦可成为荨麻疹。 小儿荨麻疹的护理 1、远离过敏原。宝宝出现荨麻疹之后,爸妈要注意观察引起小儿荨麻疹的过敏原,避免再次接触可疑过敏原,停药、停用引起过敏的药品和食物。 2、涂抹止痒药。孩子痒得厉害可以外涂炉甘石洗剂等药水,以减缓瘙痒症状。 3、剪短指甲。把宝宝的指甲剪短,防止宝宝抓破皮肤引起感染;还可以用其他方法分散宝宝的注意力,不要让他总注意皮肤痒痒。 4、保持皮肤清洁。要保持宝宝的皮肤清洁、干燥,预防继发感染。 5、注意室内通风、干净。宝宝活动

的室内要保持通风、整洁、干燥,不要放置可能引起过敏的花卉,也不要喷洒杀虫剂、清香剂等化学药物,以免致敏。6、加强身体锻炼。宝宝要加强锻炼,参加各项有利于健康的运动。如夏季可以用冷毛巾擦身逐渐过渡到用冷水冲澡,以便增强皮肤的抗病能力。 7、饮食清淡。忌食鱼、虾、蟹、羊肉等发物,以及辣椒、咖喱、蒜等辛辣刺激类调料。 8、保持生活规律。让宝宝保持精神愉快,积极治疗胃肠及内分泌疾病。 小儿的日常生活中除了会很容易的受到蚊虫的叮咬,那么在花粉或者粉尘以及猫狗之类的宠物接触时,也极容易成为过敏的原因。一般儿童时期以及幼儿时期的小儿都会出现抵抗力偏低的情况,所以容易患各种的感染。小儿的荨麻疹是大多由于药物

手,而作为家长常常怕脏东西被宝宝吃进肚子里。 基于这样的初衷,家长们恨不得哪哪都消毒,见不得一点脏。无论是擦洗地面或家具,还是清洗衣物,都会使用消毒剂,甚至还频繁地给孩子使用消毒湿纸巾清洁双手或者嘴周。 可怕的是,消毒剂既能消灭有害菌,同样也会杀死益生菌(抗生素也是同理),细思极恐。这无形之中是给宝宝营造一种“无菌”的环境,而人体免疫系统的不断成熟需要细菌刺激。 另外,孩子很容易将我留在手上的消毒成分吃进肚子里,这样一来,会杀死一部分肠道内的细菌,破坏了肠道菌群的平衡,从而对免疫系统造成一定的损伤。

Tips: 千万没想到,正是这种常见的消毒用品,正在偷偷破坏孩子的免疫力。 Tips: 要知道,肠道是人体最大的免疫器官。要想提高孩子的抵抗力,就要注意保护肠道健康,应避免乱用消毒剂和抗生素,以免破坏肠道菌群。 记住,在清洗宝宝的用品时,要的是干净,不要“无菌”,而且干燥是最好

清洁误区 为了干净频繁消毒好吗? 我们都知道小孩子好动又爱吃

的消毒剂。 营养素误区 为了提高免疫力补充营养素靠谱吗? 市面上,很多商家打着提高孩子免疫力的旗号销售某种营养素。这刚好击中了很多家长的痛点,但是病急乱投医不可取。 要知道孩子通过均衡的饮食才能获得最全面、最健康的营养成分。不要“迷信”任何一个商家关于某种营养素可以提供什么样的“免疫力”的宣传,哪种营养素都不可能直接提高免疫力。

Tips: 不要关注吃什么、补什么,而要关注喂养结果,关注孩子的生长发育。人体的生长发育越正常,其抵抗疾病的能力也就越强。 所以,免疫力,其实没有你想的那么简单。宝宝的免疫系统一般在6岁左右趋于成熟。作为家长,陪伴孩子成长,一路上少不了升级打怪。



或者是冷,热还有日晒。从病程上简单的进行分析,儿童的荨麻疹大多是为急性的荨麻疹,但是随着年纪的增大,儿童以及青少年过敏性的湿疹和哮喘也会随之加重。若是服药物而引发的荨麻疹,也可逐渐的由于急性荨麻疹转变成慢性的荨麻疹。那么治疗的周期也会随之的增长。随着年龄的增长,婴幼儿在进行添加辅食的阶段,这个时候的鸡蛋和肉松还有蔬菜以及水果都有可能成为过敏的主要原因。而学龄前期的儿童还有学龄期间的儿童往往会特别喜欢吃零食,而零食的种类也会很多,因此由于食物过敏从而引发的荨麻疹的机会也会增多。家长要着重注意孩子的日常生活中的饮食和接触物,提高孩子的免疫力和抵抗力。从而达到有效的预防荨麻疹病例的爆发。

