

血管之路 坚定前行

——上海长海医院血管外科进修感悟

□肝胆血管外科 李强

随着饮食结构改变和人口的老龄化，21世纪以来，外周血管疾病特别是外周动脉疾病的发病率正以迅猛的速度逐年增长，病情也越来越复杂。静脉曲张性疾病虽然发病率基本稳定，但基数比较大，血栓栓塞性疾病的危害性也不可小觑，血管疾病在今后相当长的一段时间内必将严重威胁到我们的健康甚至生命。

大势所趋，形势所迫。血管外科作为新型学科，如发展滞后将阻碍医院的全面发展。我作为医院的一员尤其是肝胆血管外科的一员更是肩负着重任。在医院领导的鼓励下，2016年3月，我奔赴上海长海医院，开启了为期半年的血管外科进修。

享誉盛名的 长海医院血管外科

长海医院血管外科成立于1989年，目前为国家重点学科。科主任景在平教授是著名的血管外科专家，在国内享誉盛名。本以为这么大师的教授，与之见面的机会恐怕不多，谁知刚到院参加培训，血管外科的平台负责人就召集我们举行了一次迎新会。会议上不仅见到了景在平教授，还在入科之前就对科室的工作及配置有了初步的了解，让所有的进修医生如沐春风，感受到家一般的温暖。

长海医院血管外科床位并不多，正式床位只有45张，但就是这45张床，通过无缝连接的病床周转及高效的诊疗模式，成为长海医院的特色主打科室。科室的医生在日常工作中秉承“创新为魂”的精神以及“一魂三结合实现国际化”的建科思路，倡导将医学与人文相结合的行医理念，以患者为中心，注重人文关怀的服务理念，在工作中时刻启发着我。科室下设6个亚专业，分别是主动脉、颈动脉、下肢动脉、腹膜后肿瘤、下肢深静脉及大隐静脉曲张。每个亚专业的学科带头人均术业有专攻，对血管疾病的发病机制、病因诊断、血管病的预防和早期诊治方面均处于国内外领先地位。

潜心学习 孜孜不倦

置身于这么好的平台，有着这么出众的老师和浓郁的科研学习氛围，剩下的唯有不断的学习和吸收营养。半年来，我主要学习了外周动脉及静脉疾病的诊疗，对腹膜后肿瘤、颈动脉及大动脉的诊治也有了一定的认识。科室安排了我们单独值班，并在管组主治医师的指导



李强(后左一)与国内著名下肢动脉专家包俊敏教授合影



李强与景在平教授合影

下管理病人。由于血管外科的患者多为高龄，合并内科疾病多，涉及呼吸、循环、血液、内分泌、肾内、免疫、皮肤等多学科，在学习初期，我感到压力很大。但是我坚信压力下出成绩，所有努力不会白费。通过认真的学习血管外科的基本理论、诊疗常规、阅片技巧、手术方式并积极参加科室组织的各种讲座、教学查房、疑难病例讨论、进修学习班等。每一个病人，从入院到出院，我都倾尽全力；每一台手术，不管是介入还是开刀，我都会出现在手术台上。身负重达十几斤的铅衣，汗水浸湿全身已经成为日常。科室每周还进行一次科室业务学习，从下午18点会一直进行到23点，每一次景在平教授都在场给我们进行讲座，内容不仅是业务方面的，还涉及到如何成为一名合格的血管外科医师，并塑造正确的人

生观、价值观等。凤凰涅槃，浴火重生，经历了半年的洗礼，我逐渐成长为一个合格的血管外科医师。无论是常见疾病的诊断、鉴别诊断及手术方式的判断，还是对临床工作的态度，病历书写的规范，塑造缜密的科研思维等都上升了一个新的台阶。在进修后期，我更是得到了科室教授及主治医师的好评，荣获长海医院优秀进修医师称号。

血管之路 坚定前行

2016年5月31日，甘肃省人民医院烧伤科医师宋巍在长海医院进修期间突发脑干出血，抢救无效，年仅34岁，这是真真切切发生在我给我们进行讲座，内容不仅是业务方面的，还涉及到如何成为一名合格的血管外科医师，并塑造正确的人



李强进修时独立会诊并行血管吻合手术

进行器官捐赠，救助更多的人。为了满足他最后的心愿，长海医院为其捐赠了肝脏、肾脏、肺脏和角膜，救治了6个病人！他用自己的生命向我诠释了作为一名医生，何为救死扶伤崇高精神的极致体现。我必将接过他未尽的使命，惠泽他人，让他人的生命得以延续。

短短半年的进修学习生活结束了，这段生活是我今后工作的宝贵财富。血管蜿蜒扭曲，如同人生之路，一条漫长艰辛而充满激情的路，我将在血管这条路上坚定不移的前行，为医院建设与发展添砖加瓦，为百姓血管健康保驾护航！

我院选手在全省和枣庄市改善医疗服务暨医师岗位技能大赛中喜获佳绩

本报讯 为进一步改善人民群众看病就医体验，发掘树立先进典型，近日，山东省和枣庄市改善医疗服务暨医师岗位技能大赛决赛正式拉开帷幕。本次大赛由山东省和枣庄市卫生和计划生育委员会分别主办。

本次比赛按专业项目划分，含内科、儿科、妇产科三个专业，采取设备、标准化病人模拟操作形式，内容涵盖专业基本操作技能、规范诊疗、医患沟通、人文关怀等。

在枣庄赛区共有13支代表队186名选手参加。参赛过程中，我院7名参赛选手脱颖而出。他们凭借昂扬的斗志，精湛的术语、规范的操作，取得了优异的成绩，充分展现了我院医务工作者的专业素养和精神风貌。内科组特等奖由高莉斩获，孙卓浩荣获二等奖，宋涛获得三等奖；李会会获得儿科组二等奖，



高莉(右二)代表枣庄市参加全省比赛荣获三等奖

付德龙荣获三等奖；时娟娟荣获妇产科组一等奖，马晓晋获得三等奖。最终，高莉代表枣庄市参加全省比赛荣

获三等奖。本次大赛，进一步激发了我院广大医务人员的工作热情，营造了学业务、练技

术的良好氛围，为提高我院医疗水平，改善医疗服务质量起到了十分积极的促进作用。 □孙卓浩

影像中心整体水平步入省内先进行列

我院成功举办枣庄市放射学会第五届学术大会



本报讯 9月17日至18日，由我院承办的枣庄市医学会第五次学术会议暨山东省继续医学教育项目冠状动脉CTA规范化操作及新技术研讨会在滨江国际大酒店举办。枣庄及济宁、菏泽、临沂、济南等周边地市各医疗机构共260余人参加了此次会议。此次会议是枣庄地区历届规模较大、

参会代表较多的一次放射学学术盛会。

全国中西医结合影像学会副主任委员、山东省放射学会主任委员、齐鲁医院副院长马祥兴教授，复旦大学中山医院丁建国教授，千佛山医院影像中心主任史浩教授，上海交通大学瑞金医院唐永华教授、李若坤博士后

以及枣庄市医学会秘书长孔庆福、滕州市卫计委副局长赵逢平，我院校长杨琼、副院长李培永出席会议。会议开幕式由我院医学影像中心主任牛家成主持。杨琼院长致欢迎辞，表达了对莅临会议的专家领导的热切欢迎和良好祝愿，并介绍了我院整体工作开展及影像学科发展情况。马祥兴教授发表了热情洋溢的致辞，深情回顾了与我院长期以来的学术交流和深厚情谊，对我院近年来的整体发展给予了充分肯定，对影像学科硬件设施和诊疗水平给予高度评价，认为我院影像中心整体水平已达省内先进行列，为县市级医院排头兵。孔庆福秘书长希望与会代表借助此次平台加强交流学习，为提高全市整体放射诊疗水平、保障人民身体健康做出积极贡献。

来自上海、济南等地国内知名专家带来了《检查技术、

细节显示对肺结节诊断与鉴别诊断的价值》《胃肿瘤样病变的影像诊断》《胃肠道钡餐检查的适应症和操作要点》《前列腺病变的MR诊断与新技术应用》等多场精彩的学术报告，向与会各位代表展示了国内外影像医学的的最新研究成果，讲授了影像新技术在临床中的应用。我院副院长李培永、心血管内二科主任郭明等专家，结合我院开展的大量典型病例图片资料，分别对冠脉CTA检查和后处理方案、对报告书写内容、术语、诊断、冠脉CTA及DSA优缺点比较和选择等内容做出详细讲解，内容翔实、图片精美、讲解到位，与会者反响热烈，表示获益良多。

通过本次大会，枣庄地区放射专业人员欢聚一堂、相互切磋，在交流上密切了联系，学术上开阔了视野，临床诊断上丰富了经验，取得了良好的效果。 □关祥祯 张亚军

枣庄市医学会呼吸病专业委员会年会暨微山湖红荷湿地肺癌诊治论坛在我院举办

本报讯 近日，由枣庄市医学会呼吸专业委员会主办，我院承办的2016年枣庄市医学会呼吸病专业委员会年会暨微山湖红荷湿地肺癌诊治论坛在我院召开，来自各地的160余名代表参加。

会议邀请了天津医科大学总医院陈宝元教授，山东大学齐鲁医院呼吸科主任董亮教授，山东大学第二附属医院呼吸科王伟教授，济南军

区总医院刘书盈教授，千佛山医院呼吸科主任张才攀。枣庄市医学会呼吸专业委员会主任委员，国家二级教授，我院呼吸内科主任高志出席并作了精彩的肺癌诊治专题学术报告。

通过此次学术交流，与会代表开阔了眼界，增长了知识，将进一步提升肺癌诊治水平。 □王依广



超声科完成我市首例经食道超声心动图检查

本报讯 10月4日，超声科率先在本地区开展经食道超声心动图检查，检查过程顺利，检查图像清晰，切面完整，病人检查后状况良好，为临床科室提供了精准的手术前评估和安全保障，这也标志着我院心脏超声检查水平达到鲁西南地区领先水平。

据了解，经食道超声心动图检查，是指将食道探头放置于食道内或者胃内适当的部位，从心脏的下方或后方进行超声心动图的检查方法，开辟了心脏超声检查的新窗口。经食道超声心动图检查解决了经胸超声心动图检查对肺气肿、肥胖、胸壁畸形等患者诊断上的困难。由于食道位置接近心脏，因此提高了许多心脏结构如房间隔、左侧心瓣膜、及左侧心腔病变的可视性。

探头与心脏距离的缩短，允许探头使用更高的频率，这进一步提高了图像分辨率，还能显示诸多经胸超声心动图难以显示的部位。例如左心耳、上腔静脉、肺静脉、胸降主动脉。对左右冠状动脉主干的显示，经食道超声心动图优于经胸超声心动图检查。尤其对心脏内左心耳结构可以完整显示，为临床射频消融手术提供保驾护航的前瞻性诊断。

此外，经食道超声心动图还用于心、胸手术的术中诊断、监护以及介入性治疗的引导、定位和心脏微细结构的三维重建。大大提高了心脏超声检查技术的精确性和完整性。 □王磊

2016年院级科研立项工作顺利完成

本报讯 为认真贯彻医院《科技创新-“扬帆”计划（2016-2020）的通知》文件精神，医院投入100万元，作为院级科研立项项目的专项培育基金，用于鼓励医务人员临床科研积极性。

9月27日，我院组织医院专家委员会常委专家，对符合初审条件的科研立项项目进行评审论证。会议采取与会专家现场审查申报材料，认真听取项目主持人的幻灯汇报方式进行。专家们本着科学严谨的态度，分别从项目的先进性、科学性、实用性、可行性四个方面给予审定。为保证评审的公平公正，医院纪委负责人全程监督，经过与会专家和工作人员的近4个小时辛苦工作，评审会顺利完成37项科研立项。 □王磊

我院乳腺癌保乳术达国内先进水平

乳腺甲状腺外科自开展乳腺癌保乳手术以来，已完成乳腺癌保乳根治术300余例，患者术后康复良好，大大提高了广大患者的生活质量，该项技术打破了县级医院不能做保乳手术的历史，达到国内先进水平，为广大乳腺癌患者带来了福音。

该科杨列义主任医师，2003年在中国医科院肿瘤医院进修后，带领科室业务骨干，率先在本地区开展乳腺癌保乳术。在全体同志的共同努力下，患者术后通过规范化的放疗、化疗、内分泌治疗和靶向治疗等手段，无一例出现再次手术、局部复发、皮瓣坏死、上肢肿胀等情况。

杨列义提醒：对于乳腺肿瘤患者应在专科医生的指导下给出一个较为合理的诊断和治疗方法，以减少漏诊的机会。乳腺癌的早期诊断意义远大于目前任何治疗方案。乳腺癌的早期诊断常用方法有以下几种：一是乳腺钼靶X线摄像检查，运用这一手段进行普查，可使乳腺癌患者死亡率降低30%-50%；二是乳腺超声检查，其具有经济、简便、无痛苦、无损伤、易被患者接受等优点；三是磁共振扫描，这种方法可以敏锐地发现微小病灶，主要用于X线检查正常而以腋窝淋巴结转移为首发症状的隐匿性乳腺癌患者；四是影像学引导下的微创活检。随着乳腺影像学筛查的推广应用，大量X线或超声发现的而体检未触及肿块的病灶被查出并需要明确诊断。 □本报记者